





# 平成28年度グリーンカーテン講座!!

～ 涼しく快適！節電効果も！ ～

地球温暖化およびCO<sub>2</sub>削減意識の向上を目的として、今年もまた夏の日差しをカットし、省エネ、節電にもなるグリーンカーテン講座を開催します。

日時 5月25日(水) 午前10:30～11:30

場所 保々地区市民センター 2階 会議室

講師 三重県地球温暖化防止活動推進員

定員 30名

内容 省エネ講座(20分)、グリーンカーテンの説明(20分)

参加費 無料

【申込み・問合せ】保々地区市民センター ☎339-0001

※定員になり次第締め切ります。

ゴーヤの苗を  
1人に2苗  
無料配布します!



主催 保々地区市民センター



## 小学校ご入学おめでとうございます!



保々小学校 平成28年度 新1年生の皆さんへ、交通安全を願って、通学ランドセルカバー(黄色)を、四日市西交通安全協会より贈呈されました。

購入には、免許更新時みなさまにご協力いただいている安全協会費が充てられ、また、このランドセルカバーには1年間 傷害保険が掛けられています。



## 5月のあそぶ会 保々幼稚園 ☎339-0168

6・13・20・27日 金曜日 10:00～11:30

☆ 園庭で遊んだり、季節のうたをうたったり、絵本の読みきかせをしたりします。

☆ 発育測定や誕生会もしていきます。遊びに来て下さい!



## 5月のあそぼう会 保々保育園 ☎339-0919

12・19・26日 木曜日 10:00～12:00

☆ 外で遊ぶのに気持ちの良い季節です。みなさん、誘いあって参加してくださいね! 水分補給のお茶や帽子、着がえを持ってきてください。

☆ 26日…看護師さんに身体測定をしていただきます。



## 平成28年度 集団検診のお知らせ

日程	申込締切	場所	時間	検診内容
7月5日(火)	6月9日(木)	保々地区 市民センター	胃がん/午前 子宮頸がん/午後 大腸がん/午前午後 乳がん/午前午後	胃がん検診 子宮頸がん検診 大腸がん検診 乳がん検診 (マンモグラフィ)
7月6日(水)				
7月7日(木)				
9月6日(火)	◆下記参照	保々地区市民センター 小牧町南公会所	9:00～11:30 13:00～13:30	◆肺がん・結核検診
6月22日(水)	5月30日(月)	あさけプラザ	胃がん/午前 子宮頸がん/午後 大腸がん/午前午後 乳がん/午前午後	胃がん検診 子宮頸がん検診 大腸がん検診 乳がん検診 (マンモグラフィ)
11月18日(金)	10月25日(火)			
12月6日(火)	11月8日(火)			
7月3日(日)	◇6月9日(木) ◆下記参照	あさけプラザ	◇ 胃がん/午前 子宮頸がん/午後 大腸がん/午前午後 乳がん/午前午後	◆ 肺がん・ 結核検診 9:00～11:30 13:00～15:00
8月24日(水)	◇7月27日(水) ◆下記参照			
12月18日(日)	◇11月17日(木) ◆下記参照			
1月21日(土)	◇12月20日(火) ◆下記参照			
6月25日(土)	5月30日(月)	あさけプラザ	子宮頸がん/午後 乳がん/午前午後	子宮頸がん検診 乳がん検診 (エコー)
8月6日(土)	7月6日(水)			
8月30日(火)	8月4日(木)			
10月13日(木)	9月12日(月)			
11月4日(金)	10月7日(金)			
12月4日(日)	11月8日(火)			
1月20日(金)	12月20日(火)			
9月9日(金)	◆下記参照	あさけプラザ	13:00～15:00	◆肺がん・結核検診

- ◆肺がん・結核検診は、希望受診日の2週間以上前にお申し込みください。
- 検診を受診するためには申し込みが必要です。詳細は、広報よっかいち4月下旬号別冊『平成28年度 検診のお知らせ(保存版)』でご案内しています。

お問合わせ先 四日市市役所 健康づくり課 成人健診係まで  
〒510-8601 四日市市諏訪町1-5 ☎354-8282 Fax353-6385