

初心者対象 硬式テニス教室参加者募集!

○ 日 時: 第1回目《ジュニア(小中学生)対象》約20名

6月14日(日) 13:00~15:30

第2回目《一般(初心者及び中級)対象》約20名

6月28日(日) 13:00~15:30

○ 場 所: 保々中学校 テニスコート

○ 講 師: 保々テニスサークル員

○ 持ち物: 運動が出来る服装・テニスシューズまたは裏が平らな運動靴
ラケット(有れば持参ください。貸し出しラケットは数本あります。)

○ 参加費: 無 料(申込み不要)

○ 主 催: 保々ふれあいスポーツクラブ・保々テニスサークル

問い合わせ先 保々地区団体事務局 ☎339-3130



小学生バドミントン教室 参加者募集!!

☆ 日 時: 6月21日(日) 13:30~

☆ 場 所: 保々小学校 体育館

☆ 持 ち 物: 運動のできる服装・体育館シューズ・飲み物・タオル

バドミントンラケット(あれば持ってきて下さい。)

☆ 定 員: 約20名(先着順)低学年は必ず父兄同伴でお願いします。

☆ 講 師: 種村美幸さん(オールジャパンベスト16位)

☆ 参加費: 無 料

☆ 主 催: 保々ふれあいスポーツクラブ・保々地区体育指導員

☆ 問合せ先: 保々ふれあいスポーツクラブ 中村 ☎090-1286-0902

☆ 申込み先: 保々ふれあいスポーツクラブ事務局(保々地区団体事務局内)へ

《申込み締切 6月17日(水)》 ☎339-3130



6月のあそび会 保々幼稚園 ☎339-0168

5・12・26日 金曜日 10:00~11:30

☆ 梅雨の季節、ジメジメしますが元気に遊びましょうね。

☆ 5日は絵本の読みきかせをします。

ご希望の方は身体測定ができますよ。

☆ 26日、暑くなったらプールを準備しますので、水遊びの準備をしてきて下さいね。

☆ 水分補給のお茶や帽子など、ご準備下さい。



6月のあそぼう会 保々保育園 ☎339-0919

4・11・18・25日 木曜日 10:00~12:00

☆ 25日…看護師による身体測定をします。

☆ 暑くなってくる季節です。

帽子・水分補給のお茶・暑がえ等、持参して参加して下さい。



市民窓口サービスセンターから

臨時休業のお知らせ

市民窓口サービスセンター(近鉄四日市駅高架下)は、システム停止のため、下記の日程は臨時休業いたします。

皆様には、ご迷惑をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いします。

臨時休業日 6月13日(土) 終日
6月14日(日) 終日

【問い合わせ先】

四日市市役所市民課 ☎354-8152/市民窓口サービスセンター ☎359-6521



6月の自動車文庫

【5日(金)】

人権プラザ小牧 10:10 ~ 10:40

市場町 10:50 ~ 11:20

西村町営農センター 13:40 ~ 14:10

高見台 14:20 ~ 15:00

【17日(水)】

中野町稲葉池 14:30 ~ 15:00



社協からのお知らせ

【香典返しに代えての「寄付」
地域社会福祉基金にご寄付
いただき、ありがとうございます。
いました。

亡市川 信夫 様
市川 清博 様(二色)

四日市市プレミアム付商品券の発行について

市内の個人消費喚起による地域経済の活性化を目的に、「四日市市プレミアム付商品券」を発行します。

<内容>

- 発行部数：1冊 10,000円（1枚1,000円×12枚綴り）を7万冊（発行総額8億4千万円）
 - ※全店舗共通券7枚（7,000円分）＋
売場面積1,000㎡以下の中小店舗専用券5枚（5,000円分）
 - 利用期間：平成27年7月13日（月）から平成28年1月12日（火）まで
 - 購入方法：1人5冊まで購入可能
 - ①事前予約 平成27年6月1日～6月15日（対象）市内在住の方（申込方法）往復はがき
 - ②引換期間 平成27年7月13日～8月12日
- ※応募者多数の場合は抽選となります。詳細は下記ホームページにてご確認ください。

<往復ハガキの記載例>

往信（表面）	返信（裏面）	郵便番号	往信（裏面）
<p>510-8501</p> <p>四日市市東町2番5号 四日市市商工会議所内 四日市市プレミアム付商品券 発行委員会事務局</p>	<p>この面には何も 記入しないでください</p>	<p>名 前 様</p> <p>あなたの住所</p>	<p>①希望冊数 (5冊以内)</p> <p>②住所</p> <p>③名前</p> <p>④電話番号</p> <p>⑤引換希望金融機関 (1カ所のみ)</p> <p>・三重銀行 ・百五銀行 ・北伊勢上野信用金庫 の市内本支店</p>

- 利用店舗：市内に店舗のある小売店、飲食店、建設業、サービス業などで取扱店として加盟した店舗
- ※加盟店舗は、ステッカー等で明示し、チラシ、ホームページでも店舗名を紹介します。
- 注意事項：換金性の高いもの（商品券、ビール券、図書券、切手、印紙、プリペイドカードなど）、国や地方公共団体への支払い、医療保険や介護保険等の一部負担金などには利用不可

四日市市プレミアム付商品券発行委員会：ホームページ <http://www.y-pken.com>
 （四日市市、四日市商工会議所、楠町商工会、四日市商店連合会、四日市観光協会）
 四日市市 商工農水部 商業勤務課 TEL059-354-8175
 四日市商工会議所 商工振興課 TEL059-350-3160（発行委員会事務局）

発行団体・問い合わせ先

H27年度ヘルスリーダーによる イキイキ教室 皆で楽しくワイワイガヤガヤ

日 時：平成27年6月10日（水）午前10時～11時30分

場 所：保々地区市民センター2階 会議室

内 容：ストレッチ体操・歌・レクリエーションなど

持ち物：タオル・必要な方はお茶などお持ち下さい

服 装：動きやすい服装

※ 申し込みは不要、参加は自由、無料です。

【問い合わせ先】 四日市市役所 健康づくり課 ☎354-8291



保々ふれあいスポーツクラブから お知らせ

ママさんバレーチーム STAR★TRICK (スタートリック)

バレーボールが好きなママさん募集!

一緒にバレーをしませんか? 初心者の方も歓迎します。

練習日 毎週火・金曜日 19:00～21:00

場 所 保々中学校 体育館

連絡先 伊東 ☎339-2625

興味のある方は、ご連絡下さい!

「リフレッシュヨーガ」のご案内

まずは無料体験に来てね!

日 時：毎週 金曜日 午前10:00～11:30

場 所：保々地区市民センター1階 和室
(又は2階 会議室)

持ち物：ヨガマット 又は バスタオル・タオル

体 験：随時OK!

月会費：2,000円

問い合わせ先：国保 ☎059-339-0054

動きやすい服装でお越しください!

映画「妻の病 -レビ-小体型認知症-」 上映会と監督による講演会

「よっかいち人権大学あすてっぷ2015」開講式に合わせて、「妻の病-レビ-小体型認知症-」の記念上映と監督による講演を行います。どなたでも参加していただけますので、ぜひともご参加ください。



- ☆日 時：平成27年6月13日(土) 13:30~15:45
- ☆場 所：総合会館8階 視聴覚室
- ☆申 込：不要(直接会場へお越しください。)
- ☆料 金：無料
- ☆駐車場：市営中央駐車場(会場に駐車券をお持ちください。)
- ☆託 児：希望される方は1週間前までに人権センターまでご連絡ください。

※駐車スペースに限りがありますので、できる限り公共交通機関をご利用ください。
問合せ：四日市市人権センター ☎354-8609 fax354-8611

☆ひとりで悩まずにご相談ください☆

○みなさんは「人権擁護委員」をご存じですか○

人権擁護委員とは法務大臣の委嘱を受けた方々で地域や町のみなさんのため日々、人権相談・人権啓発活動などに取り組んでいます。人権についてお困りやお悩みの際は私たちの町の人権擁護委員にご相談ください。

☆ 保々地区担当の人権擁護委員は、

ふじ たに かつ ひこ
藤谷 克彦 さんです。☎337-0134



○特設人権相談の実施案内○

6月1日は人権擁護委員法が施行された日です。この「人権擁護委員の日」に合わせ、毎年、特設人権相談を実施します。予約の必要はありませんのでお気軽にお越しください。

- ☆日にち 平成27年6月1日(月)
- ☆時 間 10:00~12:00, 13:00~16:00
- ☆場 所 イオン四日市尾平店1階 東側エスカレーター付近
問合せ先 人権センター (TEL354-8609・FAX354-8611)

安心して在宅介護ができる街づくり ～地域包括ケア病棟が皆さんを支えます～

市民公開講座の開催

市民のみなさまに地域包括ケアシステム及び認知症について一層の知識を持っていただき、健やかな毎日を送っていただくため、以下のような市民公開講座を開催することになりました。ぜひ、ご参加ください。

1. 日 時 平成27年6月13日(土) 12:00~16:00
2. 場 所 四日市地域総合会館
『あさけプラザ』1階 ホール
3. 内 容
 - 1) 相談コーナー 12:00~13:30
※高齢者の介護方法や在宅医療等についてご相談ください。
 - 2) 特別講演 13:30~16:00



特別講演1

- 「地域包括ケアシステムとはなに? ~上手に病院を利用しよう~」
四日市羽津医療センター
地域包括ケア病棟担当部長兼緩和ケア科部長 石井 雅昭

- 「訪問看護の現状報告」
四日市羽津医療センター訪問看護ステーション副看護師長 松下 容三

特別講演2

- 「笑ってこころもからだも健康に」
山中胃腸科病院 理事長
日本笑い学会 三重支部長 淵田 科 先生

4. 定 員 326名(事前申し込み不要)
5. 料 金 無 料
6. 問い合わせ 四日市羽津医療センター 総務企画課 ☎059-331-6331



図書室に新しい本が入りました (6月1日(月)より貸出し開始します)



- ☆ きょうのおやつは かがみのえほん(わたなべ ちなつ)
- ☆ きんぎょがにげた (五味 太郎)
- ☆ だるまさんが (かがくい ひろし)
- ☆ だるまさんの (かがくい ひろし)
- ☆ だるまさんと (かがくい ひろし)
- ☆ とびだす!うごく!どうぶつ (わらべ きみか)
- ☆ とびだす!うごく!のりもの (わらべ きみか)

図書の貸出し について

- ※ 本は一人3冊まで借れます。
- ※ 貸出し期間は2週間です。
- ※ 本を借りられる時は、貸出票を必ずご記入下さい。

次に借りる人のために、
マナーをお守り下さい!