

『夏休み子ども料理教室』が開催されました！

平成28年8月22日（月）保々地区市民センターにおいて、毎回大好評の小学生と幼児の方の『夏休み子ども料理教室』が開催されました。今回は、「天津飯・きゅうりのナムル・季節のポタージュ・フルーツ白玉」のメニューで、野菜を切ったり、卵を割ったりと色々な料理の仕方を楽しみました。夏休みの良い経験、思い出が出来たことと思います。



『雨水貯留タンク』の設置補助制度をご活用ください！

市では、総合治水対策の一環として、各家庭においても雨水の流出抑制にご協力していただくため、雨水貯留タンクの設置助成をしています。

四日市市の雨水貯留タンク設置補助制度

【対象】市内の戸建住宅 又は 集合住宅

【補助の対象】市販の80リットル以上の雨水貯留タンク

※1戸あたり1回限り（1基限度）

【補助金額】タンク購入費の1/2以内

※工事費および諸経費は、補助対象になりません。

※限度額は30,000円となります。

※1,000円未満の端数金額は切捨てとなります。



保々地区市民センター正門を入って右手側にも「雨水貯留タンク」が設置されています。現物の参考にして下さい。

タンクの効果は？

- ・治水対策………屋根に降った雨をタンクに貯めることで雨水が一度に大量に側溝や河川に流れるのを防ぎます。
- ・雨水の有効活用……貯めた雨水は、庭や草木への散水等に利用でき、ヒートアイランド現象の緩和につながります。
- ・災害対策………災害時の消火用、トイレ用水などにも利用できます。

【お問合せ・申込み先】四日市市都市整備部 河川排水課
TEL 059-354-8357 Fax 059-354-8404
ホームページ <http://www5.city.yokkaichi.mie.jp/>

『手話講座』が開催されました！

あ い う え お



8月24日（水）・31日（水）保々地区市民センター2階会議室にて、手話講座が開催されました。約15名の方にご参加いただき、講師の方から楽しく笑いのたえない講習内容で実演実習が行われています。



「手話」に興味のある方も無い方も、難しく考えず一度挑戦してみませんか!? 初心者向けの講座です。楽しく学びましょう! 途中回からでもご参加いただけます。

【今後の予定】 9月7日（水）・14日（水）・28日（水）
10月4日（火）・12日（水）（時間 19:00 ~ 20:30）

【問合せ・申込み先】保々地区市民センター ☎339-0001

今の体力維持に！ 生活習慣病（心臓病・脳卒中等）予防に！

北勢中央公園エクササイズ!!

市内14番目の『公園ステキの会』が4月に発足しました。

場 所：北勢中央公園 水のプラザ

日 時：毎週 木曜日 9:30~11:00 ころ（雨天中止）

内 容：ストレッチ、エンジョイ四日市、ラダー、筋力トレーニング、ウォーキング、他

主 催：ステキ健康サポーターの会（健康ボランティア）

問合せ：四日市市健康づくり課 ☎354-8291

参加費 無料!
参加資格は問いません
申込みも不要です!
当日ご自由にご参加ください!



三重吟道会 保々支部(詩吟) 会員募集!!

日 時：毎週水曜日 19:00~21:00

場 所：保々地区市民センター 1階 和室

会 費：月額3,000円

※体験は、無料です!

問合せ先：☎339-0810（増田まで）



社協からのお知らせ

【香典返しに代えての「寄付」地域社会福祉基金にご寄付いただき、ありがとうございます。】

- 亡 山川 さなへ 様
- 亡 柴田 耕造 様
- 柴田 教昭 様（上条）
- 亡 西脇 明美 様
- 西脇 宗重 様（西村町）