



## 今年もホタルの季節がやってきました！

保々地区ではゲンジボタルが、古城川周辺や西村町の彦左川周辺で生息し、毎年見ごろは、5月の下旬から6月上旬の約1週間位と予想しています。保々の自然に親しむ会では、下記の通り観察会を予定しています。

日時：6月3日(土) 19:00 集合  
場所：保々地区市民センター 2階 会議室  
講師：斎藤 寿見 氏 (保々ホタルの会)



※詳細については、5月下旬号回覧のチラシでお知らせします。

## 熱中症 予防



熱中症は、暑く湿った環境で過ごした時などに発生します。熱中症を予防し、暑い夏を元気に過ごしましょう。

1. 室温が28度を超えないよう、上手にエアコンや扇風機を使い部屋の中を涼しくしましょう。
2. 喉が渴いた、と感じる前にこまめに水分補給をしましょう。
3. 日頃から体力づくりやバランスのとれた食事、十分な睡眠をといった体調管理を行いましょ。

四日市市 健康づくり課 ☎354-8291

## はかりの検査を実施します

計量法により、商取引・証明用に使用する「はかり」は2年に1度の検査が義務付けられています。

下野地区市民センターにて、下記日時で実施しますので、持ち込みをお願いします

【日時】 6月7日(水) 9:30~11:30

【場所】 下野地区市民センター

- 【対象となるはかり】
- ① 商店、露店などの商品売買用
  - ② 病院、薬局などの調剤用
  - ③ 病院、学校などの体重測定用
  - ④ 農・漁業などの生産者の生産物売買用
  - ⑤ 工場、事業所などの材料購入・製品販売用
  - ⑥ 農協、漁協などの物資集荷・出荷用
  - ⑦ 運送業者などの貨物運賃算出用



\* 構造上、移動できないはかりを使用している人、開業や廃業した人は、市民・消費生活相談室 ☎354-8147 までご連絡ください。

## 民生委員制度は、今年で創設100周年を迎えます。

本市では約600人の民生委員・児童委員が活動しています。

民生委員は、厚生労働大臣から委嘱され、児童委員を兼ねます。また児童福祉問題を専門に担当する主任児童委員もいます。

民生委員・児童委員は、皆さんの身近な福祉に関するボランティアであり、住民の立場に立って、高齢者や障害のある人などの悩みや生活・健康への不安に関することなどの相談に応じ、行政や福祉事業者との橋渡し役として、さまざまな活動に取り組んでいます。

民生委員・児童委員には守秘義務が課せられていますので、安心してご相談ください。

健康福祉課 Tel.354-8109 Fax.359-0288

民生委員制度創設100周年記念



## 第3回よりそう三泗まつり

民生委員制度は今年5月で創設100周年を迎えました。そこで、三泗地域(四日市市・朝日町・川越町・菰野町)の民生委員児童委員協議会が合同で、活動のPRを兼ねてチャリティイベントを開催します。是非ご参加ください!!

日時：5月28日(日) 10:00~15:00

場所：ばんこの里会館(四日市市陶栄町4-8)

内容：①チャリティコンサート

②震災被災地(東北・熊本)と三泗地域の特産品の販売  
収益金は被災地支援活動に寄付します。



お問い合わせ：四日市市社会福祉協議会 地域福祉課

☎354-8144

