



## 今年もホタルの季節がやってきました！

保々地区ではゲンジボタルが、古城川周辺や西村町の彦左川周辺で生息し、毎年見ごろになるのは、5月の下旬から6月の月上旬の約1週間位と予想しています。

保々の自然に親しむ会では、下記の通り観察会を予定しています。

日時：6月2日(土) 19:00 集合

場所：保々地区市民センター 2階 会議室

講師：齋藤 寿見 氏(保々ホタルの会)



※詳細については、5月下旬号回覧のチラシでお知らせします。

## 熱中症 予防



熱中症は、暑く湿った環境で過ごした時などに発生します。熱中症を予防し、暑い夏を元気に過ごしましょう。

1. 室温が28度を超えないよう、上手にエアコンや扇風機を使い部屋の中を涼しくしましょう。
2. 喉が渴いた、と感じる前にこまめに水分補給をしましょう。
3. 日頃から体力づくりやバランスのとれた食事、十分な睡眠といった体調管理を行いましょう。

四日市市 健康づくり課 ☎354-8291

## 図書室に新しい本が入りました

[平成30年5月11日(金)から貸し出し開始します]

☆ヘルプマン!!10(くさか里樹) 寄贈本

- ※本は一人3冊まで借りていただけます。
- ※貸し出し期間は2週間です。
- ※本を借りられる時は、貸出票を必ずご記入下さい。



軽自動車税  
(全期)

納期限は 5月31日(木) です

