保々地区
センターだより
2019年2月20日　№22

保々地区市民センター
電話 339 - 0001
保々地区団体事務局
電話 339 - 3130
＜保々地区ホームページ＞ http://hobo.main.jp/

卒園式・卒業式のご案内

朝明高等学校	3月 1日(金)
保々中学校	3月 7日(木)
保々小学校	3月20日(水)
保々幼稚園	3月22日(金)
保々保育園	3月26日(火)

春休み子ども料理教室(^o^)/

日　　時：３月２９日（金）午前１０時～午後１時
場　　所：保々地区市民センター ２階 料理室
対　　象：中学生、小学生と年少から年長の幼児（男女は問いません）
　　※幼児の方は保護者同伴でのご参加をお願いします
講　　師：保々地区のお料理が大好きなお母さんの集い
メニュー：簡単に作れるおいしい料理（３品程度）
定　　員：２０名
材 料 費：４００円/１人（当日集めさせていただきます）
持 ち 物：エプロン、バンダナ、台ふき、手ふきタオル、はし
主　　催：保々地区市民センター

【申込み先】保々地区市民センター　☎３３９－０００１
３月５日（火）９時から、受付させていただきます。定員になり次第締め切ります。

回覧										

第34回四日市市北部ブロック駅伝大会

保々地区より2チーム出場します！

日時：平成３１年３月１０日（日）
　　午前９時３０分 開会式 （小雨決行）　午前１０時 スタート
会場：富双緑地公園（園内コース１０区間 １５.２km）
主催：四日市市スポーツ推進委員協議会 北部ブロック
共催：四日市市北部ブロック連合自治会（各地区連合自治会）
　　北部ブロック各地区社会福祉協議会
　　四日市市北部ブロック各地区市民センター
　　北部ブロック各地区体育委員会・スポーツ委員会・保健体育部・
　　保健体育推進委員会・健康づくり推進委員会

バードウォッチング
野鳥観察会が開催されました！

２月１１日（祝・月）北勢中央公園で「保々の自然に親しむ会」主催の野鳥観察会が開催されました。参加者５６人は、日本野鳥の会の方の説明を聞きながら、双眼鏡で、木々の中や池に浮かぶたくさんの野鳥を見つけるなど、バードウォッチングを楽しみました。
　観察後には、「保々の自然に親しむ会」の方々が、冷えた体を温めようと、手作りの甘酒とあられを振る舞いました。

社協からのお知らせ

【香典返しに代えてのご寄付】
地域社会福祉基金にご寄付いただきありがとうございました。

亡　岩﨑　さなる様
　樋口　重治様（小牧町南）

亡　石垣　利道様
　石垣　美幸様（市場町）

3月の自動車文庫

【７日（木）】

人権プラザ小牧	10:10 ～ 10:40
市　場　町	10:50 ～ 11:20
西村町営農センター	13:40 ～ 14:10
高　見　台	14:20 ～ 15:00

【１９日（火）】

中野町稲場池	14:30 ～ 15:00

3月のあそぶ会　保々幼稚園　☎339－0168

1日（金）・6日（水）・8日（金）・13日（水）・15日（金）

10:00～11:30

１日（金）　パネルシアター
８日（金）　パネルシアター
１５日（金）　お誕生会

3月のあそぼう会　保々保育園　☎339－0919

7日・14日　木よう日　10:00～12:00

☆今年度のあそぼう会は１４日で終了となります。
　１年間参加していただきありがとうございました。
　来年度は４月１１日（木）より始まります。
　来年度もまたたくさんの方の元気な顔を見せに来て下さいね。
※１４日…看護師の身体測定を予定しています。

図書室に新しい本が入りました

（　3月1日(金)から貸出し開始します）

❤児童書

- ❤　いぬとぼく、おなじひにうまれた　（のぶみ）
- ❤　ふるふるフルーツ　（ひがし　なおこ）
- ❤　さつまのおいも　（中川　ひろたか）

☆一般書

- ☆　看護師も涙した老人ホームの素敵な話　（小島　すがも）
- ☆　沈黙のパレード　（東野　圭吾）
- ☆　ブロードキャスト　（湊　かなえ）
- ☆　ふたりぐらし　（桜木　紫乃）
- ☆　すぐ死ぬんだから　（内館　牧子）

図書の貸し出しについて

※本は一人３冊まで借りられます。
※貸し出し期間は２週間です。
※本を借りられる時は、貸出票を必ずご記入下さい。

南部丘陵公園
梅見ウオーキング

健康情報冊子「ARUKU」や、南部アルプス縦走路を活用したウオーキングイベントを開催します。あすなろう四日市駅からあすなろう鉄道に乗車し、西日野駅下車後、徒歩で南部丘陵公園まで行き、北ゾーン・南ゾーンをウオーキングします。

開催日：平成 31 年 3 月 3 日（日）　9:00 集合（11:30 頃終了予定）　小雨決行・荒天中止
集　合：あすなろう四日市駅改札前
料　金：無料
　※但しあすなろう鉄道の運賃は参加者負担（あすなろう四日市⇒西日野片道　260 円）
申　込：不要
対　象：１時間程度ウオーキングできる方（小学生以下は保護者同伴）
その他：・南部丘陵公園から参加される場合は、北ゾーン（右図）で受付を行います（受付時間　9:30～10:30）
・参加者には記念品配布有り（先着 200 個限定）。
・同会場で日永梅林梅まつりも開催。
・会場へは四日市あすなろう鉄道をご利用ください。
・あすなろう四日市駅とイベント会場では、南部丘陵公園がある登城山の山バッジを販売します。（１個 500 円・あすなろう鉄道 1 day フリーきっぷとセットで 1,000 円）

＜受付・記念品配付場所＞

【お問い合わせ】四日市市 公共交通推進室（電話 354-8095）　健康づくり課　（電話 354-8291）

あすなろう鉄道 まんじゅう列車 を運行します！

『東海道中膝栗毛』の主人公弥次さんが日永でまんじゅうの食べ比べをしたことにちなみ、四日市あすなろう鉄道で「弥次喜多まんじゅう列車」を運行します。

◆日　時　3 月 23 日（土）9:30～15:00（まんじゅう配布時間）
◆場　所　東海道日永郷土資料館（泊駅・追分駅から徒歩約 5 分）
◆内　容　①四日市あすなろう鉄道に乗車⇒②泊駅または追分駅で下車
⇒③下車駅で呈茶券をもらい、東海道日永郷土資料館へ
⇒④資料館で呈茶券と好きなまんじゅう 1 個を引き換える（全 7 種類）
【特典１】シースルー列車を見つけて写真を提示すると、追加でまんじゅうが 1 個もらえる。
【特典２】資料館でクイズに答えると、あすなろう鉄道のグッズがもらえる。
◆注意事項　・まんじゅうは先着 500 個までです。
・特典の内容等は急遽変更になる場合がございます。
◆その他　詳細は市のホームページでご確認ください。
◆お問い合わせ　都市計画課 公共交通推進室　TEL354-8095　FAX354-8404

くるべ古代歴史館イベント

ペーパークラフトでくるべの「門」をつくろう！

くるべ古代歴史館（教育委員会 社会教育課）［☎365-2277　FAX365-2288］kurube@city.yokkaichi.mie.jp

現在、久留倍官衙遺跡公園では、古代の役所の門「八脚門」を復元整備しています。これにあわせて、くるべ古代歴史館では、今回の復元に関連した企画展「古代の「門」」を開催中です。

まもなく完成を迎える久留倍官衙遺跡のシンボル「八脚門」をペーパークラフトでつくってみませんか。企画展の簡単な展示解説もあります。

1．日　時　　３月１０日（日）午前１０時から１２時（９時３０分から受付）
2．場　所　　くるべ古代歴史館（大矢知町 2323-1）研修室
3．対　象　　小・中学生（小学生は保護者同伴）
4．定　員　　１０人（先着順）
5．持ち物　　はさみ、のり
6．参加費　　無料
7．申し込み　３月１日（金）午前９時から電話、または直接くるべ古代歴史館へ

《四日市市消防本部からのお知らせ》

春の火災予防運動　３月１日～７日

忘れてない？　サイフにスマホに火の確認

●火災の発生状況

平成 30 年中の四日市市、朝日町、川越町で発生した火災は 110 件（前年比＋17 件）で、このうち建物火災が 63 件で全体の約 57%を占めています。また、主な出火原因は、放火（疑い含む）、たばこ、たき火です。死者数は５名（前年比＋3 名）です。

●住宅防火　いのちを守る　７つのポイント

≪3 つの習慣≫

①寝たばこは、絶対やめる。
②ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
③ガスこんろなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。

≪4 つの対策≫

① 逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。
② 寝具、衣類及びカーテンからの火災を防ぐために、防炎品を使用する。
③ 火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器などを設置する。
④ お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。

●もしものときに備えて

住宅用火災警報器が適切に作動するか点検ボタンを押すなどして確認し、定期的にほこりなどをふき取りましょう。住宅用火災警報器本体の交換目安は 10 年です。

■お問い合わせ　四日市市消防本部予防保安課（☎ 356-2010、FAX 356-2041）

四日市市こども子育て交流プラザへ遊びに行こう！！

TEL：059 - 330 - 5020　　FAX：059-334-0606
HP: http://cocoplaza-yokkaichi.jp/
所在地：東新町 26 番 32 号　橋北交流会館 4 階

2017 年 4 月にオープンした『こども子育て交流プラザ』は、年末年始を除き毎日開館しています。
主に小学生～高校生を対象にした季節の行事やスポーツ活動、創作活動など、さまざまなイベントを開催しています。また乳幼児と保護者が楽しめる「すくすく広場」や「親子クラフト」も実施しています。
ボール遊びやバドミントン等ができる広い多目的ホール、クッキングルーム、工作室や図書室などの設備が充実した施設で雨の日も遊べます。ぜひ、ご来館ください！！

【主なイベント日時・内容】

3 月 9 日（土）	13：30～15：00	**スポーツ総選挙** プラザに遊びに来てくれたお友だちの投票によって決まった屋内スポーツをみんなで楽しみましょう。何をするかはお楽しみです。	対象/小学生～中学生 持ち物/上ぐつ 投票期間/2 月 16 日（土）～3 月 2 日（土）
3 月 17 日（日）	13：30～14：30	**家族で 3B 体操** 家族でふれあい、からだを使って遊ぼう！3B 体操の用具（ベル・ボール・ベルター）を使い、家族で体力 UP！	対象/3 歳児以上とその家族 定員/20 名＊申込制、2 月 20 日（水）9：00 から受付開始 協力/（公社）日本３B 体操協会
3 月 21 日（木・祝）	14：00～15：00	**クラブ発表会** マジシャン・工作・ビーズクラブが一年間取り組んできたことを発表します。司会・進行はこども運営委員会です。 みんなで見にきてね。	対象/どなたでも
3 月 29 日・30 日（金・土）	10：30～15：00	**紙ふぶきでお花を咲かせよう** 紙をちぎって、切って、たくさんの紙ふぶきを作って遊びましょう。大きな紙に吹き付けて、たくさんのお花をみんなで作ります。	対象/どなたでも（材料がなくなり次第終了） ＊12：00～13：30 はお昼休憩

料金　無料