





## 今年もホタルの季節がやってきました！

保々地区ではゲンジボタルが、古城川周辺や西村町の彦左川周辺で生息し、毎年見ごろになるのは、5月の下旬から6月上旬の約1週間位と予想しています。保々の自然に親しむ会では、下記の通り観察会を予定しています。

日時：6月1日（土）19：00 集合

場所：保々地区市民センター 2階 会議室

講師：齋藤 寿見 氏（保々ホタルの会）

※詳細については、5月下旬号回覧のチラシでお知らせします。



## ワンコインヨガサークルに参加しませんか？

ヨガは更年期障害や自律神経のバランスを整えるのに効果的だと言われています。

そこで！ワンコイン体験をしませんか？お気軽にご参加ください。

申込不要

★時間 19時～20時30分

★料金 1回500円

★場所 保々地区市民センター2階料理室

★持物 ヨガマット（無ければバスタオル）、フェイスタオル

★講座日 2019年6月14, 28日 全て金曜日です



## ダンボール箱でできる堆肥づくり

## ダンボール コンポスト 講習会

においも少なく手軽に取り組めるダンボールコンポストで、ごみの減量、焼却による二酸化炭素の削減ができます。できた堆肥を使って、お庭で野菜作りも楽しめます！

日時：【1回目】6月5日（水）10：00～12：00

（ダンボール箱、基材などの使い方）

【2回目】6月19日（水）10：00～11：00

（アフターフォロー講座）

場所：保々地区市民センター 2階 会議室

対象：出来る限り両日とも参加いただける方

両日が無理な場合は、1回目の6月5日（水）は必ず出席していただける方

講師：四日市ダンボールコンポストの会

定員：15名

申込先：保々地区市民センター ☎339-0001

