保々地区

センターだより

2019年６月５日　No.5

保々地区市民センター
電話 339 - 0001
保々地区団体事務局
電話 339 - 3130

保々地区ホームページ　http://hobo.main.jp/

～ 敬老行事の実施にあたって～

保々地区社会福祉協議会では、高齢者の皆さんを敬愛し、長寿をお祝いするため、本年も、９月１６日（月･祝）に敬老慰安会を行います。

当日は、できるだけ多くの方に参加していただきたいと考えており、市にお願いして７０歳以上の方の名簿（住所、氏名、生年月日、性別を記載）を閲覧させていただき、対象の方には、もれなく案内を送付したいと考えています。

つきましては、名簿の個人情報については、この敬老行事にのみ使用し、秘密保持の厳守を徹底いたしますので、私どもが開催します敬老行事が円滑に実施できますよう、皆さんのご理解、ご協力をお願いいたします。

なお、名簿にお名前等を載せたくない方は、誠にお手数ですが、６月２８日(金)までに高齢福祉課（電話３５４－８４５５）へご連絡をいただきますようお願いします。

その場合、お名前等が名簿に載りませんので、敬老行事のご案内や敬老記念品をお届けできなくなりますのでご了承ください。

また、昨年までにご連絡をいただいた方は、改めてご連絡いただく必要はありません。

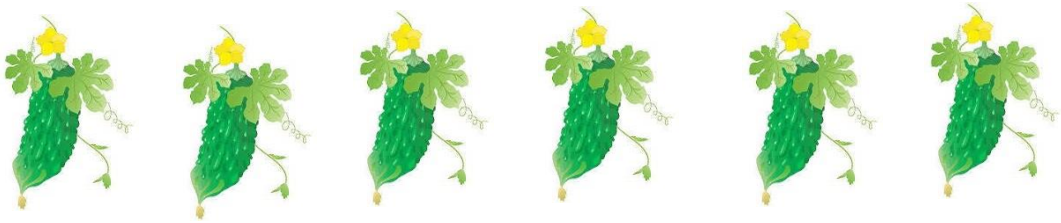
『春の自然観察会』が開催されました！

５月１９日（日）北勢中央公園にて「保々の自然に親しむ会」主催による、『自然観察会』が開催されました。当日は１９人に参加していただき、同会の齋藤俊彦さんを講師に迎え、植物や虫などの説明を聞ながら、里山の自然や保全の大切さを学びました。

回覧										

『グリーンカーテン講習会』が開催されました！

５月２７日（月）保々地区市民センター ２階 会議室にて、三重県地球温暖化防止活動推進委員の方を講師にお迎えして、「グリーンカーテン講習会」があり、省エネ講座、グリーンカーテンの説明、苗の育て方など経験を交えてわかりやすく教えていただきました。



『人権まちづくりメッセージ・標語』の募集

日頃感じたり考えたりしていることや体験などを表した
「私の人権メッセージ」・「私の人権標語」を募集します。

◇ 募集期間：６月２８日（金）まで〔必着〕

◇ 応募用紙配布場所：・保々地区市民センター
・保々地区団体事務局
・人権プラザ小牧

◇ 応募先：保々地区団体事務局　TEL３３９－３１３０

社協からのお知らせ

【香典返しに代えてのご寄付】
地域社会福祉基金にご寄付いただきありがとうございました。

亡　柴田　かつ様
柴田　信三様（西村町）

亡　樋口　照一様
樋口　聡様（小牧町南）

「こどもをまもるいえ」についてのお願い

四日市市では、各地域でＰＴＡや青少年育成関係団体等の推進団体が「こどもをまもるいえ」の設置を推進しています。これは、子どもの登下校や放課後において「痴漢」、「連れ去り」、「付きまとい」などの行為による被害を未然に防ぎ、子どもを一時的に保護し、警察や学校などへ通報していただくことを目的としています。そしてステッカーを家の前に貼っていただくことで、地域の犯罪を未然に防ぐという抑止効果も考えられます。

現在多くのご家庭にご協力いただいておりますが、新たにご協力いただける方、事情によりご協力いただけなくなった方がございましたら、各地域の設置推進団体までご連絡願います。

保々地区の設置推進団体

保々地区「こどもをまもるいえ」推進委員会（保々小学校ＰＴＡ）

四日市市ＰＴＡ連絡協議会

四日市市・四日市市教育委員会　　（青少年育成室　℡354-8247）

図書室に新しい本が入りました

６月１７日（月）から貸し出し開始します。

✿一般書

☆　四日市公害のあらまし　（四日市市）寄贈本

☆　鹿の王　水底の橋　（上橋　菜穂子）

図書の貸し出しについて

※本は一人３冊まで借りられます。

※貸し出し期間は２週間です。

※本を借りられる時は、貸出票を必ずご記入下さい。

Hobo
×
Mayor

市から提示するテーマ
“新総合計画”

四日市市
タウンミーティング
保々地区

市長自らが直接地域に赴き、地域の皆さんの声を積極的にお聴きして意見交換を行うことで施策に反映し、もって地域力の向上を図ることを目的としてタウンミーティングを開催します。会場の皆さんとのフリートークの時間もあります。（手話通訳・要約筆記あり）

日時　7月5日（金）
19:00～20:30

場所　保々地区市民センター
対象　保々地区にお住まいの人

ぜひ、ご参加ください

※どなたでも傍聴できますが、発言は地区住民に限らせていただきます
※会場および駐車場のスペースには限りがありますのでご了承ください

■問い合わせ　広報マーケティング課
（TEL３５４－８２４４　FAX３５４－８３１５）

地域づくりマイスター養成講座　受講生募集

市民協働安全課では、これからの地域づくりを担うために必要となる能力等の習得を目的とした、地域づくりマイスター養成講座を開催します。
地域のまちづくりに興味がある方からのご応募をお待ちしております。

開催予定日：以下の土曜日（全９回）　9:30～12:00
ただし、７月 27 日は 13:30～16:00、10 月 12 日は 9:30～16:30、
11 月 16 日は 14:00～16:30
令和元年７月 13・27 日、８月 24 日、９月 14・28 日
10 月 12・26 日、11 月 16 日、12 月 14 日
場　　所：四日市市総合会館７階　第３研修室ほか
内　　容：地域社会と住民自治に関する講義や事例紹介、コミュニケーション演習、地域資源のマッピング演習、コンフリクトマネジメント演習、グループ討議、レポート作成など
修　　了：全９回中、５回以上の出席と 800 字程度のレポート提出で修了証を交付
定　　員：40 名（応募者多数の場合抽選）
問合せ、申込：６月 28 日（金）までに
四日市市役所　市民協働安全課　（担当：室田、渡瀬）
電話３５４－８１７９　ＦＡＸ３５４－８３１６

熱中症対策の三箇条

その一　帽子を被るべし！

日傘をさす、日陰を歩くなど日光を避けましょう。

その二　乾く前に飲むべし！

喉が渇く前にこまめな水分補給をしましょう。ビールで水分補給は絶対ダメ！

その三　暑さに耐えるからだをつくるべし！

寝不足と栄養不足は熱中症になりやすくなります。
十分な食事と十分な睡眠を！

熱中症は**防げる病気**です！
熱中症にならないよう
気を付けましょう！

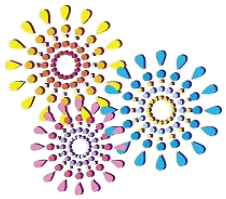
お問い合せ先
四日市市北消防署　℡059-365-5325
北部分署　℡059-361-1119

「本気でシェイプアップ講座」の参加者募集＜土曜日開催＞

運動に食事・・分かっているけど難しい・・・そんなあなたに役立つヒントをお伝えします

開催日時　：令和元年 7 月 6 日、13 日、20 日、27 日（いずれも土曜日）
9 時 30 分から 11 時 30 分
対 象 者　市内在住または在勤で、健康的にシェイプアップしたい 20 歳以上の人
※心臓病、不整脈のある人、運動制限のある人は事前に要相談。主治医等が運動不可と判断した場合はご参加いただけません。
内　　容　：3 種のスロー筋トレを中心に引き締まったしなやかなボディ作りのノウハウをお伝えします。
開催場所　：四日市市勤労者・市民交流センター　1 階　多目的ホール（日永東 1 丁目 2-25）
定　　員　：50 人（応募多数の場合は抽選。結果は応募者全員にご連絡します）
申込方法　：令和元年 6 月 21 日（金）必着で、①名前（ふりがな）②年齢 ③郵便番号・住所 ④電話番号 ⑤心臓病・不整脈の有無 ⑥運動制限の有無、「本気でシェイプアップ講座」参加希望の旨を、はがき、電話（354-8291）、FAX（353-6385）、または直接健康づくり課まで。
（〒510-8601　住所：四日市市諏訪町１－5）
そ の 他　：講座で行う運動の強度は、やや強めです。

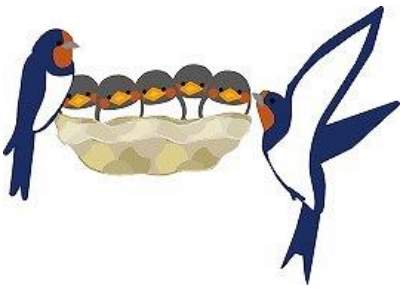
あなただけのメッセージ花火を打ち上げてみませんか？



◇日時：８月２５日（日）午後７時５５分頃（予定）
◇場所：四日市港　富双緑地
◇内容：結婚記念、還暦などのお祝い、故人への追悼、プロポーズなどのメッセージ（名前を含めて２５文字以内）を花火大会当日の実況中継で紹介しながら花火を打ち上げます。
◇料金：３万円（特典：４人分のテーブル席、花火大会オリジナルフォト進呈）
◇申し込み：７月１２日（金）までに、四日市観光協会（近鉄四日市駅高架下四日市物産観光ホール内）窓口へ。または四日市花火大会ホームページ（https://kankou43yokkaichi.com/hanabi/）の申し込みフォームをご利用ください。（先着順）
◇問い合わせ：四日市花火大会実行委員会事務局（☎３５４－８４０５）

県小学校給食パートを募集（７月上旬からの勤務です）

◇募集職種　＝　小学校給食調理員補助（給食パート）１名
◇業務内容　＝　給食調理、運搬、後片付け、調理場清掃など
◇勤 務 日　＝　給食実施日（春・夏・冬休みは勤務なし）
◇勤務時間　＝　午前８時２５分～午後３時１０分（労働時間６時間）
◇時 間 給　＝　９５０円（通勤費は別途支給）
◇申し込み　＝　応募を希望される方は教育総務課（℡３５４－８２３６）に電話のうえで履歴書を提出して下さい。書類選考の上、合格者に対して面接を実施します。
◇応募期間　＝　６月６日（木）～６月１９日（水）



市民税・県民税
（第１期）

納期限は **７月１日（月）** です