





## 「夏休み子ども料理教室」が開催されました！



8月1日（木）保々地区市民センターで、『夏休み子ども料理教室』が開催されました。今回のメニューの、なつのおにぎり、冷や汁、高野豆腐のプリッツ、フルーツポンチを楽しく作りました。子どもたちが自分で作った料理はとておいしく頂くことができました。



## 第89回すくすく子育てサロンの様子

8月4日（日）に保々地区市民センターで“すくすく子育てサロン”が開催されました。今回は日赤講師の方に来ていただいて、「子どもの緊急時の応急処置」を学習しました。



## 9月のあそぶ会・あそぼう会のおしらせ

※9月はこども園工事のためにお休みです

10月3日（木）から保々幼稚園で、保々保育園と合同で行います。

保々幼稚園 ☎339-0168 ・ 保々保育園 ☎339-0919

## 9月の自動車文庫

【6日（金）】

人権プラザ小牧	10:10 ~ 10:40
市場町	10:50 ~ 11:20
西村町営農センター	13:40 ~ 14:10
高見台	14:20 ~ 15:00

【18日（水）】

中野町稲場池 14:30 ~ 15:00



# 図書室に新しい本が入りました

9月2日（月）から貸し出し開始します。

## ☆一般書

- ☆ 渦 妹背山婦女庭訓 魂結び (大島真寿実)
- ☆ 落花 (澤田瞳子)
- ☆ むらさきのスカートの女 (今村夏子)
- ☆ さよならの儀式 (宮部みゆき)
- ☆ じじばばのるつぼ (群ようこ)
- ☆ 百の夜は跳ねて (古市憲寿)



## ♥児童書

- ♪ ミジンコでございます。 (佐藤まどか)
- ♪ アンパンマンをさがせ! ミニRED (やなせたかし)
- ♪ アンパンマンとだんだん (やなせたかし)
- ♪ ファンファン バス はっしゃします (視覚デザイン研究所)
- ♪ ダヤンと恐竜のたまご (池田あきこ)



### 図書の貸し出しについて

- ※本は一人3冊まで借りられます。
- ※貸し出し期間は2週間です。
- ※本を借りられる時は、貸出票を必ずご記入下さい。



## 令和元年度 四日市市 認知症市民公開講座

認知症の人や家族を理解し、認知症の人も生活しやすいまちについて考える講座です。

日時：9月21日（土）13時30分～16時00分

場所：四日市市総合会館 8階 視聴覚室

内容：【第Ⅰ部 活動報告】

「四日市市の認知症施策の取り組みについて」

講師 四日市市認知症地域支援推進員

【第Ⅱ部 基調講演】

認知症の人とともに歩む道

講師 小菅もと子さん（「忘れても、しあわせ 認知症の義母とくらして」（角川文庫）、映画「折り梅」原作者）

定員：200人（応募多数の場合は抽選。参加できない場合のみ1週間前までに連絡）

料金：無料

申込：9月6日（金）（必着）までに住所、名前、電話番号、あれば自分や家族が認知症になったときの心配ごとをはがきかファックス、Eメールで、

〒510-8601 諏訪町1-5 高齢福祉課 までお申し込みください。

TEL 354-8170 FAX 354-8280 ☐chiikishien@city.yokkaichi.mie.jp



## ★通知カード、マイナンバーカード(個人番号カード)について

市民課Tel354-8152 Fax359-0282

通知カード、マイナンバーカード（申請した人）について、まだ受け取っていない場合は、市民課までご連絡ください。マイナンバーカード（申請した人）には受取期限があります。受取期限は市役所から送付した受け取りの案内文書に記載されています。受取期限を過ぎた場合でも、当分の間は、マイナンバーカードを保管しますので、早めの受け取りをお願いします。

## ★マイナンバーカード交付申請書の送付用封筒について

市民課Tel354-8152 Fax359-0282

### ◆差出有効期限切れの送付用封筒の有効性について

「通知カード」及び「個人番号カード交付申請書」と一緒にお届けしている個人番号カード交付申請書の送付用封筒（返信用封筒）については、差出有効期限が平成29年10月4日となっている場合でも、令和4年5月31日まで切手を貼らずに、そのまま使用できます。

### ◆送付用封筒の作成材料について

以下のサイトから、送付用封筒作成の材料をダウンロードできます。

【マイナンバーカード総合サイト】<https://www.kojinbango-card.go.jp/>

## ★市民窓口サービスセンター臨時休業のお知らせ

市民課Tel354-8152 Fax359-0282

市民窓口サービスセンター（近鉄四日市駅高架下）では、点検作業のため、下記の通り業務を停止します。ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

■臨時日：11月9日（土）・10日（日）

## シルバー人材センター 定期入会説明会のお知らせ

対 象：市内に在住する原則60歳以上の人で、健康で働く意欲のある人

### ■定期入会説明会

日 時	場 所
9月11日（水）13:30から	シルバー人材センター（十七軒町）
9月25日（水）13:30から	あさけプラザ2階第1小ホール
10月9日（水）13:30から	シルバー人材センター（十七軒町）
10月23日（水）13:30から	あさけプラザ2階第1小ホール

持ち物：筆記用具と、当日入会される場合は、次の①～④をご持参下さい。

①印鑑 ②年会費3,600円 ③銀行か郵便局の通帳（本人名義のもの）

④運転免許証、保険証、個人番号カードなど本人確認ができるもの

問い合わせ先：シルバー人材センター ☎354-3670 Fax351-4830



# 四日市市こども子育て交流プラザへ遊びに行こう！！



所在地：四日市市東新町 26 番 32 号 橋北交流会館 4 階


TEL：059 - 330 - 5020 FAX：059-334-0606

HP：<http://cocoplaza-yokkaichi.jp/>

2017 年 4 月にオープンした『こども子育て交流プラザ』は、年末年始を除き毎日開館しています。主に小学生～高校生を対象にした季節の行事やスポーツ活動、創作活動など、さまざまなイベントを開催しています。また乳幼児と保護者が楽しめる「すくすく広場」や「親子クラフト」も実施しています。

ボール遊びやバドミントン等ができる広い多目的ホール、クッキングルーム、工作室や図書室などの設備が充実した施設で雨の日も遊べます。ぜひ、ご来館ください！！

## 【主なイベント日時・内容】

9 月 1 日 (日)	10 : 30 ~ 15 : 30 (12 : 15 ~ 13 : 45 は休憩時間)	<b>ふき絵を楽しもう！</b> 紙にたらしした絵の具をストローでふいて絵や もようを描いてみよう！ お手軽絵画技法を体験しよう。	対象/どなたでも 持ち物/汚れてもよい服装 
9 月 7 日 (土)	14 : 00 ~ 14 : 30	<b>えほんのひろば</b> 季節のおはなしと工作をします。	対象/どなたでも
9 月 14 日 (土)	13 : 30 ~ 15 : 00	<b>プラザ体力測定会</b> 反復横跳び、垂直とびなどみんなの体力を測定 するよ。体力自慢の小学生あつまれ！！	対象/小学生 定員/先着 16 名 (9 : 00 から 整理券配布) 持ち物/室内ではける運動 靴または上ぐつ
9 月 16 日 (月・祝)	13 : 30 ~ 15 : 00	<b>敬老の日の集い</b> 創作クラブのメンバーによる創作劇の発表や、 軽い体操をして体をほぐそう。	対象/どなたでも 持ち物/浴用タオル・飲み物 協力/橋北楽々館在宅介護 支援センター

料金 無料



