

令和4年度 グリーンカーテン 講座

～涼しく快適！節電効果も！～

地球温暖化およびCO₂削減意識の向上を目的として、夏の日差しをカットし、省エネ、節電にもなるグリーンカーテン講座を開催します。

日時：5月24日（火） 10：00～11：00

場所：保々地区市民センター 2階 会議室

講師：三重県地球温暖化防止活動推進員

定員：15名 ※定員になり次第締め切ります。

内容：省エネ講座（20分）

グリーンカーテンの説明（20分）

ゴーヤの苗の配布（2苗/1人）

※参加される方は、マスクの着用や手指消毒、検温にご協力ください。

※体調の悪い方は参加をお控えください。

参加費：無 料

※新型コロナウイルス感染症の
拡大状況により、
開催方法を変更し苗と資料の
配布のみになる場合があります。



【お申込み・お問合せ】 保々地区市民センター TEL：339-0001

介護予防ボランティア 四日市市ヘルスリーダーの会による

イキイキ教室

楽しく笑って！介護予防！

日時：5月18日（水） 10：00～11：30

場所：保々地区市民センター 2階 会議室

対象：おおむね65歳以上の市民の方

内容：介護予防の運動・レクリエーション

～ストレッチ・筋トレ・脳トレ（手先をうごかし脳に刺激）など～

持ち物：マスク・タオル・飲み物

動きやすく、体温調節しやすい服装でお越しください。



*体調の悪い方は参加をお控えください。

*参加される方は、マスク着用や手指消毒、検温にご協力ください。

*新型コロナウイルス感染症拡大の状況や、天候・災害などにより警報が発令された場合には、中止または日程を変更することがありますので、ご了承ください。

【お問合せ】 高齢福祉課 TEL：354-8170

四日市市プレミアム付デジタル商品券「よんデジ券」の 説明会が開催されます！

5月9日（月）から利用開始になる「よんデジ券」について、市民先行販売申し込み後の購入方法、使い方などを説明します。新型コロナ感染症拡大防止のため、説明会は予約制となっておりますので、よんデジ券ホームページから申込をお願いします。

日時：5月13日（金） 9：30～11：00（90分間）

場所：保々地区市民センター 2階 会議室

定員：20名

持ち物：通知はがき、スマートフォン等



よんデジ券ホームページ

<https://4digi-ken.jp>

【お問合せ】 四日市市プレミアム付デジタル商品券コールセンター
TEL：0120-769-603

小学校ご入学おめでとうございます

4月5日（火）保々小学校の令和4年度 新1年生の皆さんへ、交通安全を願って、通学ランドセルカバー（黄色）が、四日市西交通安全協会より贈呈されました。購入には、免許更新時みなさまにご協力いただいている安全協会費が充てられ、また、このランドセルカバーには1年間傷害保険が掛けられています。



北部ブロックグランドゴルフ大会が開催されました。

令和4年3月20日（日）に「第1回四老連北部ブロックグランドゴルフ大会in保々」が保々中学校グラウンドにおいて開催されました。6地区からの参加者計106名が日頃の練習の成果を発揮しながらプレーを楽しみ、親睦を深めました。



保々こども園子育て支援センターのご案内

利用案内

- 月曜日～金曜日 9:30～12:00 12:30～14:30
- ❖予約はいりません。（無料）
- ❖お子さんの体調に合わせてご都合の良い時間にお越しください。
- ❖必ずマスクを着用してください。お子さんもできるだけお願いします。
- ❖利用者全員の方の体温を測定していただき、担当者にお知らせください。

〈5月の行事予定〉

11日（水） パネルシアター 11:00～11:15
26日（木） 親子でふれあい遊び 11:00～11:15

身体測定（身長・体重）いつでもどうぞ。担当者に声をかけてください。

※新型コロナウイルス感染症拡大の状況により、予定が変更になる場合があります。ご了承ください。



四日市市西村町2725-1 TEL: 059-339-0919

5月の自動車文庫

13日（金）
人権プラザ小牧 10:10～10:40
市場町 10:50～11:20
西村町営農センター 13:40～14:10
高見台 14:20～15:00

25日（水）
中野町稲場池



14:30～15:00

令和4年度 集団がん検診のお知らせ

集団検診は、会場の広さによって5つの検診（胃がん、大腸がん、肺がん、子宮頸がん、乳がん）を別日に分けて実施しております。

検診日・会場により、受けられる検診種類や実施時間が異なりますのでご注意ください。

※詳細は、広報よっかいち4月下旬号別冊『令和4年度 がん検診のお知らせ（保存版）』でご案内します。

日程			会場名	検診種類					申し込み締切日	
月	日	曜日		胃がん	大腸がん	子宮頸がん	乳がんマンモ ※どちらかひとつ	乳がんエコー		肺がん
7	11	月	保々地区市民センター	胃AM	大腸AM					6月 7日（火）
7	12	火	保々地区市民センター	胃AM	大腸AM	子宮AM				6月 7日（火）
7	13	水	保々地区市民センター				マンモ1日			6月 7日（火）
10	7	金	保々地区市民センター						肺1日	8月31日（水）

6	24	金	あさけプラザ			子宮PM		マンモ1日		5月24日（火）
6	28	火	あさけプラザ	胃AM	大腸1日	子宮PM				5月26日（木）
6	29	水	あさけプラザ				マンモ1日			5月26日（木）
7	1	金	あさけプラザ	胃AM	大腸1日	子宮PM				6月 1日（水）
7	2	土	あさけプラザ			子宮PM		マンモ1日		6月 1日（水）
7	17	日	あさけプラザ				マンモ1日		肺1日	6月16日（木）
10	1	土	あさけプラザ	胃AM	大腸1日	子宮PM				8月31日（水）
10	8	土	あさけプラザ				マンモ1日			8月31日（水）
10	28	金	あさけプラザ			子宮PM		マンモ1日		9月22日（木）
11	13	日	あさけプラザ	胃AM	大腸1日	子宮PM				10月 5日（水）
11	15	火	あさけプラザ				マンモ1日		肺1日	10月12日（水）
12	3	土	あさけプラザ			子宮PM		マンモ1日		10月28日（金）

各日・各種類の検診について、定員に達した時点で申し込みを締め切りとさせていただきます。

（表に記載の申し込み締め切り日は、定員に達しなかった場合の締め切り日です。また、申し込み受付後も、申し込み状況によっては検診日・会場の変更をお願いすることがあります。その場合は、健康づくり課よりご連絡させていただきます。）



【お問合せ】

〒510-8601 四日市市諏訪町1-5

四日市市役所 健康づくり課 成人健診係

TEL: 354-8282 FAX: 353-6385

地域マネージャーの募集

募集内容：地域マネージャー（会計年度任用職員（フルタイム））

募集人数：1人

職務内容：地区市民センターにおける地域社会づくりに関する業務

任 期：令和4年7月1日から令和5年3月31日（再任用する場合があります）

勤 務 地：大矢知地区市民センター（四日市市下さざらい町1番3号）

主な受験資格：次の要件を全て満たす人

- ①昭和32年7月2日以降に生まれた人。
- ②これまでに地域活動に取り組んだ経験がある人
- ③地域社会づくりに深い認識と理解を持ち、自ら積極的に取り組む意欲がある人
- ④民間企業等で職務経験がある人。ただし、公務員（正規任用職員）は任用開始日において、退職後3年以上経過していること。
- ⑤夜間、休日の会議、行事等への参加が可能な人
- ⑥地方公務員法第16条に定める欠格条項に該当しない人
- ⑦外国籍の場合、永住者または特別永住者の在留資格を有する人
- ⑧四日市市に在住する人

募集期間：4月20日（水）～5月9日（月）〈必着〉

応募方法：市民生活課、各地区市民センターにある募集要項の所定の用紙に必要書類を添え、市役所5階市民生活課へ郵送または直接お持ちください。持参の場合は、月曜日～金曜日（祝日を除く）の8：30～17：15までをお願いします。

【お問合せ】 市民生活課 TEL：354-8146



市内に設置されている防災行政無線の試験放送を実施します

市内121箇所全ての防災行政無線の屋外拡声子局の試験放送を実施します。試験放送に併せて、CTY-FMラジオ放送、四日市市Sアラート等からも一斉に放送いたしますので、ご承知おきください。

実施日時：5月18日（水） 11：00ころ～ 数分程度

※地域住民の皆さんに参加していただく試験放送ではありません。

- 059-351-4004（自動電話応答機能）にTELしていただくと放送内容が確認できます。
- 気象状況その他の理由により中止する場合があります。
- 以降の試験は、以下のとおりを予定しております。
令和4年 8月10日（水） 11：00
令和4年 11月16日（水） 11：00
令和5年 2月15日（水） 11：00



【連携対象】

市内全域の防災行政無線
テレビ（CTY-L字放送）
緊急告知ラジオ（CTY-FM）
四日市市Sアラート
四日市市安全安心防災メール
四日市市ホームページ、ツイッター、LINE



【お問合せ】 四日市市 危機管理課

TEL：354-8119

メール：kikikanri@city.yokkaichi.mie.jp

四日市市子ども子育て交流プラザへ遊びに行こう！！



【主なイベント日時・内容】

5月 8日 (日)	10:00~11:15	よかパパひろば ひろばで外あそびをします。みんなで一緒に楽しく遊ぼう。	対象/どなたでも 定員/当日先着10組
5月17日 (火)	10:00~11:00	なかよし広場 保護者、地域の人、みんなで交流しましょう。今月はお花のアレンジメントをします。	対象/保護者 定員/当日先着10組 協力/フラワーサークル花・花
5月29日 (日)	10:30~11:00	えほんのひろば おはなしとわらべうたで、あそびましょう。	対象/どなたでも 定員/当日先着10組
5月29日 (日)	12:45~13:30	モルックをやってみよう 投げて数えてあそぼう！	対象/小学生 定員/当日先着12人

料金 無料

※新型コロナウイルス感染症対策のため、運営内容を変更する場合があります。開館状況、イベント実施状況など詳しくは、ホームページをご覧ください。電話にてお問合せください。



【お問合せ】

TEL: 330-5020 FAX: 334-0606

HP: <https://cocoplaza-yokkaichi.jp/>

所在地: 四日市市東新町26番32号 橋北交流会館4階

保々小学校・下野小学校 給食パートを募集(5月下旬からの勤務です)

募集職種: 小学校給食調理員(給食パート)各1名

業務内容: 給食調理、運搬、後片付け、調理場清掃など

勤務日: 給食実施日等(春・夏・冬休みは勤務なし)

勤務時間: 8:45~15:15(労働時間5時間45分)

時間給: 1040円(通勤距離が片道2km以上の場合、通勤費を別途支給)

その他: 保々小学校勤務の場合、他の学校の調理員の欠勤状況等により他の市内小学校に勤務することがあります。

申し込み: 応募を希望される方は、教育総務課に電話のうえ、履歴書を提出して下さい。書類選考のうえ、面接を実施します。

応募期間: 4月25日(月)~5月6日(金)



【お問合せ】 教育総務課 TEL: 354-8236

社協からのお知らせ

【香典返しに代えてのご寄付】

地域社会福祉基金にご寄付いただきありがとうございます。

亡 山川 ひさ様

山川 敦様

(中野町山条)

