



# 在宅医療市民啓発活動事業を補助します

「在宅医療」を広く知っていただくために、市民企画による啓発活動（講演会・勉強会など）にかかる経費の一部を補助します。

## 対象事業

7月1日（金）～令和5年3月31日（金）に実施される事業  
（※同一申請者（団体）による申請は、一年度2回までとします）

## 応募資格

市民または、四日市市を活動拠点とする市民活動団体など

## 補助限度額

活動に直接必要な経費の2分の1（講師料については全額補助）  
ただし、補助金額には上限があります

## 募集スケジュール

4月8日（金）～6月17日（金）〈注：健康福祉課 必着〉  
必要書類を、郵送か直接、健康福祉課（市役所3階）へご提出ください。  
申請の内容を審査し、補助金交付が決定した場合は、決定通知をお送りいたします。

## 応募書類

募集要項等の応募に必要な書類は、健康福祉課、各地区市民センターにあります。  
また、市のホームページからもダウンロードできます。

【お問合せ】 健康福祉課 TEL：354-8281

# 毎年5月12日は「民生委員・児童委員の日」です。

本市では609人（定数）の民生委員・児童委員と主任児童委員が活動しています。

民生委員は、住民の中から選ばれたボランティアで、厚生労働大臣から委嘱されています。また、児童委員は、児童福祉法によって民生委員が兼ねており、主に児童福祉問題を担当する主任児童委員がいます。

民生委員・児童委員、主任児童委員は、自らも地域住民の一員として、それぞれが担当する区域で、住民の生活上のさまざまな相談に応じています。行政をはじめ、適切な支援やサービスへの「つなぎ役」として、さまざまな活動に取り組んでいます。福祉に関する悩みがある人は気軽にご相談ください。

【お問合せ】 健康福祉課 TEL：354-8109  
FAX：359-0288

# 熱中症予防

熱中症は、暑く湿った環境で過ごした時などに発生します。  
熱中症を予防し、暑い夏を元気に過ごしましょう。

1. 喉が渇いていなくても、こまめに水分補給をしましょう。
2. 日頃から暑さに備えた体づくりと体調管理をしましょう。
3. 上手にエアコンや扇風機を使い、部屋の中を涼しくしましょう。  
こまめな換気も忘れずに。
4. 屋外で人と2m以上（十分な距離）離れている時はマスクを外しましょう。

【お問合せ】 健康づくり課 TEL：354-8291

## 新規援助会員講習会のお知らせ

ファミリー・サポート・センターは、子育てを地域で支えあう会員組織です。

あなたの力を子育て支援に活かしてみませんか？受講開始から1年以内に受講を完了すれば、援助会員として登録できます。1講座からでも受講できます。

場 所：三浜文化会館  
申 込 方 法：電話にて5月28日（土）までにお申し込みください。  
テキスト代：2,053円  
そ の 他：託児あり（無料）※事前にお申し込みください。

	日 時	内 容
6/4（土）	10:00~15:15	相互援助活動の趣旨・子どもの権利 子どものあそび
6/5（日）	10:00~15:40	子どもの病気 子どもの心に寄り添う ファミリー・サポート 活動の流れ
6/11（土）	10:00~15:45	子どもの心と身体の発達 小児看護
6/12（日）	9:30~15:45	発達障害について～その子どもとの接し方～ 子どもの栄養と食生活
6/18（土）	10:00~15:15	子どもの安全と事故・救急法 講習のまとめ

【お問合せ・お申込み】 四日市市ファミリー・サポート・センター  
TEL：323-0023  
(NPO法人体験ひろば☆こどもスペース四日市内)

求む！

地域の子育て応援団



あなたがお住まいの地域には『助けてほしい人』がたくさんいます。空いた時間でサポートしてみませんか？



## クペリの子育て不安の無料相談 ～一人で抱えずに不安をお話してください！～

乳幼児期から高校、大学までの子育てに関する疑問や悩みごとをはじめ、発達障害や不登校、引きこもりなどの相談を事前予約制(5月23日(月)締め切り)で受け付けます。詳しくは、直接、下記連絡先へお問い合わせください。

日 時：5月29日（日）13:00~17:00

場 所：保々地区市民センター1階 和室

相談員：松永高弘（まっちゃん）＜クペリ代表・あおい幼稚園園長＞

主 催：一般社団法人子ども子育て・教育研究所（クペリ）＜代表 松永高弘＞

後 援：公益財団法人ささえあいのまち創造基金  
＜ささえあい基金の寄付で運用しています＞

連絡先：TEL：090-9184-7088 E-mail：info@cperi.net

クペリHP  
QRコード



軽自動車税（種別割）  
（全期）

納期限は  
5月31日（火）です



# 保々小学校・下野小学校 給食パートを募集

(6月下旬からの勤務です)

募集職種：小学校給食調理員（給食パート）各1名

業務内容：給食調理、運搬、後片付け、調理場清掃など

勤務日：給食実施日等（春・夏・冬休みは勤務なし）

勤務時間：8：45～15：15（労働時間5時間45分）

時間給：1,040円（通勤距離が片道2km以上の場合、通勤費を別途支給）

その他：保々小学校勤務の場合、他の学校の調理員の欠勤状況等により他の市内小学校に勤務することがあります。

申し込み：応募を希望される方は、教育総務課に電話のうえ、履歴書を提出して下さい。  
書類選考のうえ、面接を実施します。

応募期間：5月9日（月）～5月27日（金）



【お問合せ】 教育総務課 TEL：354-8236

## 乾電池は『資源物』回収日に出してください！



乾電池は「資源物」として出すことができます。  
集積場での収集となったため、地区市民センターでの回収はできませんのでご注意ください。

## おねがい！

ペットの散歩の際には、鎖やひもでつなぎ、  
ビニール袋などを持参して、フンは飼い主が  
責任をもって持ち帰りましょう。