



# イキイキ教室 楽しく笑って！介護予防！



日時：11月16日（水） 10：00～11：30

場所：保々地区市民センター 2階 会議室

対象：おおむね65歳以上の市民の方

内容：介護予防の運動・レクリエーション  
～ストレッチ・筋トレ・脳トレ（手先をうごかし脳に刺激）など～

持ち物：マスク・タオル・飲み物

\*動きやすく、体温調節しやすい服装でお越しください。

\*体調の悪い方は参加をお控えください。

\*参加される方は、マスク着用や手指消毒、検温にご協力ください。

\*新型コロナウイルス感染症拡大の状況や、天候・災害などにより  
警報が発令された場合には、中止または日程を変更することが  
ありますので、ご了承ください。

【お問合せ】 高齢福祉課 TEL：354-8170

## 令和4年度 老人クラブ『社会奉仕の日』



9月20日前後に、保々地区老人クラブ（大樹会）の方々に、各地区の  
町内美化・環境活動をしていただきました。

お疲れさまでした。  
ありがとうございます。



## 保々こども園子育て支援センターのご案内



利用案内

●月曜日～金曜日 9：30～12：00 12：30～14：30

✿予約はいりません。（無料）

✿お子さんの体調に合わせてご都合の良い時間にお越しください。

✿保護者の方はマスクを着用してください。

✿利用者全員の方の体温を測定してきていただき、担当者にお知らせください。

〈11月の行事予定〉

8日（火） アレルギー健康相談会 11：00～11：30

環境政策課の保健師による健康相談です。

14日（月） 絵本とピアノのコラボ（ピアノ：葛巻 佳子先生）

二部制（定員各10組） 10：30～11：00、11：00～11：30

22日（火） 大型絵本 11：00～11：15



身体測定（身長・体重）いつでもどうぞ。担当者に声をかけてください。

※新型コロナウイルス感染症拡大の状況により、予定が変更になる場合があります。ご了承ください。

四日市市西村町2725-1 TEL：059-339-0919



## 11月の自動車文庫



9日（水）

人権プラザ小牧 10：10～10：40

市場町 10：50～11：20

西村町営農センター 13：40～14：10

高見台 14：20～15：00

24日（木）

中野町稲場池 14：30～15：00



# 四日市市プレミアム付デジタル商品券

「よんデジ券」の利用は10月31日までです

「よんデジ券」の利用期限は10月31日までです。

期限を過ぎると、チャージ残高にかかわらず利用できなくなり、返金はできませんのでご注意ください。

また、参加店舗の「売上管理システム」の利用期限は11月30日までです。期限を過ぎると、売上明細の閲覧・ダウンロードができなくなりますので、11月30日までに必ず売上管理システムからデータをダウンロードしてください。



よんデジ券ホームページ  
<https://4digi-ken.jp>



【お問合せ】

四日市市プレミアム付デジタル商品券コールセンター  
TEL：0120-769-603

《四日市市消防本部からのお知らせ》

## 秋の火災予防運動 11月9日～15日 『お出かけは マスク戸締り 火の用心』

これから火災が発生しやすい時季を迎えます。様々な火災の中でも、特に住宅で発生する火災で多数の死者が出ており、その出火原因は生活する上で身近にある物が多く占めます。この機会に家族の皆様で住宅火災から命を守る為の対策をご確認ください。

### ●住宅防火 いのちを守る 10のポイント

《4つの習慣》

- ①寝たばこは絶対しない、させない。
- ②ストーブの周りに燃えやすいものを置かない。
- ③こんろを使うときは火のそばを離れない。
- ④コンセントはほこりを清掃し、不必要なプラグは抜く。



《6つの対策》

- ①火災の発生を防ぐために、ストーブやこんろなどは安全装置の付いた機器を使用する。
- ②火災の早期発見のために、住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する。
- ③火災の拡大を防ぐために、部屋を整理整頓し、寝具、衣類及びカーテンは、防災品を使用する。
- ④火災を小さいうちに消すために、消火器などを設置し、使い方を確認しておく。
- ⑤お年寄りや身体の不自由な人は、避難経路と避難方法を常に確保し、備えておく。
- ⑥防火防災訓練への参加、戸別訪問などにより、地域ぐるみの防火対策を行う。

### ●住警器は正常に作動しますか？

住宅用火災警報器（住警器）があると火災が発生した際に早期発見することが出来ます。いざというときに正常に作動するように点検ボタンを押すなどして点検しましょう。異常を知らせる音声などが鳴った場合は機器の交換をお願いします。

【お問合せ】 四日市市消防本部 予防保安課

TEL：356-2010 FAX：356-2041

# 市内に設置されている防災行政無線の試験放送を実施します

全国瞬時警報システム（Ｊアラート）全国一斉情報伝達試験に伴い、市内121箇所全ての防災行政無線の屋外拡声子局の試験放送を実施します。試験放送に併せて、ＣＴＹ－ＦＭラジオ放送、四日市市Ｓアラート等からも一斉に放送いたしますので、ご承知おきください。

実施日時

11月16日（水） 11：00ころから数分程度

試験放送内容

上りチャイム音（♪ピンポンパンポン ↑）  
「これは、Ｊアラートのテストです。」×3  
「こちらは、こうほうよっかいちです。」  
下りチャイム音（♪ピンポンパンポン ↓）

※ 地域住民の皆さんに参加していただく試験放送ではありません。

- 059-351-4004（自動電話応答機能）にTELしていただくと放送内容が確認できます。
- 気象状況その他の理由により中止する場合があります。
- 以降の試験については以下のとおり予定しています。  
令和5年2月15日（水）11：00



【連携対象】

市内全域の防災行政無線  
テレビ（ＣＴＹ－Ｌ字放送）  
緊急告知ラジオ（ＣＴＹ－ＦＭ）  
四日市市Ｓアラート  
四日市市安全安心防災メール  
四日市市ホームページ、ツイッター、LINE

【お問合せ】 四日市市 危機管理課

TEL：354-8119

Eメール：kikikanri@city.yokkaichi.mie.jp

## 魅力再発見！富田・富洲原文化財巡り

富田・富洲原に点在する文化財等を巡る「富田・富洲原文化財巡り」を開催します。

1. 市職員が文化財等の解説をしながら、一緒に歩きます!!

（なので、道に迷うことなし）

2. 体力に応じてウォーキングコースを選択できます!!

（健脚コース5kmとのんびりコース3km）

地域にある文化財を知り、その魅力を感じてみませんか。



開催日：12月3日（土） 雨天中止

受付場所：富田地区市民センター（解散場所も同様）

時間：健脚コース・・・9：30～12：30頃（受付時間：9：00～9：30）

のんびりコース・・・10：00～11：40頃（受付時間：9：30～10：00）

参加費：無料

申込方法：参加申込書に必要事項を記入の上、メール、FAX、またはHPからも応募ができます。

検索「四日市の文化財」→イベント情報

※申込み多数の場合は、抽選となります。

申込締切：11月11日（金）必着

その他：参加申込書等、詳細は市ホームページまたはチラシを参照

新型コロナウイルス感染拡大の状況により、中止等の措置をとる場合があります。

（HP等でお知らせします）

【お問合せ】

シティプロモーション部文化課

TEL：354-8238（イベントに関する問合せ）

FAX：354-4873

E-mail：bunka@city.yokkaichi.mie.jp



# 四日市公害と環境未来館 解説員養成講座 受講者募集

四日市公害と環境未来館に来館される皆様に、

展示などについてわかりやすく解説していただける方を養成する講座です。

- 対象：18歳以上の人  
場所：地場産業振興センター、四日市公害と環境未来館など  
期間：令和4年12月3日、12月24日、  
令和5年1月28日、2月4日、2月25日、3月11日（各土曜日全6回）  
内容：四日市公害についての基礎知識を学ぶ講座、多彩な講師による講義、  
実習や現地見学など  
受講料：無料  
定員：10名（応募多数の場合は抽選、当選者のみ通知）

※詳しくは四日市公害と環境未来館ホームページ

<https://www.city.yokkaichi.mie.jp/yokkaichikougai-kankyoumiraikan/>をご覧ください。

【お問合せ・お申込み】

11月11日（金）までに住所、名前、年齢、電話番号を記載し、はがきかFAX、Eメールで、  
〒510-0075 四日市市安島1-3-16 四日市公害と環境未来館まで  
TEL：354-8065 FAX：329-5792  
Eメール：kougai-kankyoumiraikan@city.yokkaichi.mie.jp

## 築100年の大正モダンな旧村役場を、 次の100年に継承！

旧四郷村役場へのご寄付を募集しています

受付期間：12月28日まで

現在、大正10年(1921)に建設された旧四郷村役場の耐震補強・復原修理工事を行っており、令和5年度には資料館をリニューアルオープンする予定です。

塔屋や当時の敷物のリノリウム、アールデコ調の天井など、歴史的な建造物である旧四郷村役場の文化財的価値を、市民の皆様とともに活用しながら次代に保存・継承していくため、ご支援をどうぞよろしくお願い申し上げます。

※詳しくは四日市市ホームページ（問合せ番号16632-2824-5059）、  
もしくは「四日市の文化財」を検索（右のQRコードからも可能）



【お問合せ】 シティプロモーション部 文化課 文化財グループ  
TEL：354-8240 FAX：354-4873  
Eメール：bunka@city.yokkaichi.mie.jp

社協からのお知らせ

【香典返しに代えてのご寄付】

地域社会福祉基金にご寄付  
いただきありがとうございます。

亡 市川 一馬様

市川 伸様

（中野町山条）



# 四日市市こども子育て交流プラザへ 遊びに行こう！！



こども子育て交流プラザは、年末年始を除き毎日開館しています。

主に小学生～高校生を対象にした季節の行事やスポーツ活動、創作活動など、さまざまなイベントを開催しています。また乳幼児と保護者が楽しめる「すくすくタイム」や「赤ちゃん広場」も実施しています。

広い多目的ホール、工作室や図書室などの設備が充実した施設で雨の日も遊べます。ぜひ、ご来館ください！！

## 【開館時間】

<第1部>9：00～11：30    <第2部>12：30～14：00    <第3部>15：00～19：00

※9月から小学生以下は17：00まで、中高生は19：00までに利用時間を変更しています。

各部の間に消毒を行います。その間、施設の利用はできません。

## 【主なイベント日時・内容】

**料金** 無料

|                                    |                                     |  |   |
|------------------------------------|-------------------------------------|--|---|
| 11月1日<br>(火)<br>～<br>11月30日<br>(水) | 9：00～<br>17：00<br>※消毒時間は<br>除く      | <b>オレンジリボン</b><br>雪だるまにオレンジのリボンをつけてあげよう。                         | 対象/どなたでも                                      |
| 11月6日<br>(日)                       | 10：00～<br>11：15                     | <b>よかパパひろば</b><br>みんなで一緒に楽しく遊ぼう。今回は、絵本ライブを楽しもう。                  | 対象/どなたでも<br>定員/当日先着10組<br>協力/NPO法人<br>ほがらか絵本畑 |
| 11月8日<br>(火)                       | 9：30～<br>11：00<br>(受付終了時間<br>10：30) | <b>赤ちゃん広場</b><br>体重測定や助産師に発育相談ができます。                             | 対象/0歳～18か月、<br>出産予定の人<br>持ち物/母子手帳、<br>バスタオル   |
| 11月17日<br>(木)                      | 10：00～<br>11：00                     | <b>なかよし広場</b><br>保護者、地域の人、みんなで交流しましょう。今月は大人も子どもも大好きな絵本を一緒に楽しめます。 | 対象/子育て中の保護者<br>定員/当日先着10組<br>協力/羽津絵本の会        |

※新型コロナウイルス感染症対策のため、運営内容を変更する場合があります。開館状況、イベント実施状況など詳しくは、ホームページをご覧ください。電話にてお問合せください。

【お問合せ】 TEL：330-5020 FAX：334-0606  
HP： <https://cocoplaza-yokkaichi.jp/>  
所在地：四日市市東新町26番32号 橋北交流会館4階

