



# 小学校ご入学おめでとうございます

4月5日（水）保々小学校の令和5年度 新1年生の皆さんへ、交通安全を願って、通学ランドセルカバー（黄色）が、四日市西交通安全協会より贈呈されました。

購入には、免許更新時みなさまにご協力いただいている安全協会費が充てられ、また、このランドセルカバーには1年間傷害保険が掛けられています。



## 「第91回すくすく子育てサロン ふうせんで遊ぼう！」が開催されました

4月8日（土）に保々地区市民センターで、民生委員児童委員・主任児童委員による「第91回すくすく子育てサロン ふうせんで遊ぼう！」が開催され、未就学児や保護者約20名が参加しました。

今回は初めての企画で、たくさんの色とりどりの風船やバルーンアートで、子どもたちは元気いっぱい風船遊びを楽しみました。民生委員児童委員・主任児童委員のみなさん、ありがとうございました。



## 令和5年度 グリーンカーテン 講座

～涼しく快適！節電効果も！～

地球温暖化およびCO<sub>2</sub>削減意識の向上を目的として、夏の日差しをカットし、省エネ、節電にもなるグリーンカーテン講座を開催します。

日時：5月23日（火） 10:00～11:00

場所：保々地区市民センター 2階 会議室

講師：三重県地球温暖化防止活動推進員

定員：15名 ※定員になり次第締め切ります。

内容：省エネ講座（20分）

グリーンカーテンの説明（20分）

ゴーヤの苗の配布（2苗/1人）

※体調の悪い方は参加をお控えください。

参加費：無 料

※新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、開催方法を変更し苗と資料の配布のみになる場合があります。



【お申込み・お問合せ】 保々地区市民センター TEL：339-0001

## 保々こども園子育て支援センターのご案内

利用案内

●月曜日～金曜日 9:30～12:00 12:30～14:30

✿予約はいりません。（無料）

✿お子さんの体調にあわせてご都合の良い時間にお越しください。

✿利用者全員の方の体温を測定していただき、担当者にお知らせください。

〈5月の行事予定〉

11日（木） パネルシアター 11:00～11:15

23日（火） 親子でふれあい遊び 11:00～11:15

身体測定（身長・体重）いつでもどうぞ。担当者に声をかけてください。

四日市市西村町2725-1 TEL：339-0919



# イキイキ教室

日時：5月17日（水） 10:00～11:30

場所：保々地区市民センター 2階 会議室

対象：おおむね65歳以上の市民の方

内容：介護予防の運動・レクリエーション  
～ストレッチ・筋トレ・脳トレなど～

持ち物：マスク・タオル・飲み物

動きやすく、体温調節しやすい服装でお越しください。



\*体調の悪い方は参加をお控えください。

\*参加される方は、マスク着用や手指消毒、検温にご協力ください。

\*新型コロナウイルス感染症拡大の状況や、天候・災害などにより警報が発令された場合には、中止または日程を変更することがありますので、ご了承ください。

【お問合せ】 高齢福祉課 TEL：354-8170

## 5月の自動車文庫

16日（火）

人権プラザ小牧

10:10～10:40

市場町

10:50～11:20

西村町営農センター

13:40～14:10

高見台

14:20～15:00

25日（木）

中野町稲場池

14:30～15:00



－ 地域デビューの入り口は、体のことから －

## 「介護予防ボランティアヘルスリーダー養成講座」のご案内

ヘルスリーダーは、四日市市が養成している介護予防のボランティアです。

20～80歳代の150名を超えるヘルスリーダーが協力し合い、主に高齢者を対象として、地区市民センター等の身近な場所で運動やレクリエーションを行っています♪

日時：6月2日、9日、16日、23日、30日

全5回シリーズ（いずれも金曜日 14:00～16:15）

会場：四日市市勤労者・市民交流センター 本館1階 多目的ホール  
（四日市市日永東1丁目2-28）

対象：受講後にヘルスリーダーとしてボランティア活動ができる方  
※有資格者（看護師、理学療法士、作業療法士など）で、  
現在職務に従事している人は除く

講師：日本福祉大学 社会福祉総合研修センター  
コーディネーター 荒深 裕規（あらふか ひろき）さん

内容：介護予防に関する講義や運動の実習など

定員：20名程度 ※応募多数の場合は抽選

参加料：無料

持ち物：マスク、飲み物、中履き、運動しやすい服装でお越し下さい。

申し込み：5月19日（必着）までに、講座名、郵便番号・住所、名前（ふりがな）、年齢、  
電話番号を、はがき・電話・FAXのいずれかの方法で申込先へお知らせいただくか、  
ホームページの申し込みフォーム、または、下記QRコードからお申し込みください。



【ホームページからの申し込み】

四日市ヘルスリーダー養成講座

検索

【QRコードからの申し込み】

こちらを読み取り





# 令和5年度 集団がん検診のお知らせ



集団検診は、会場の広さによって5つの検診（胃がん、大腸がん、肺がん、子宮頸がん、乳がん）を別日に分けて実施しております。

検診日・会場により、受けられる検診種類や実施時間が異なりますのでご注意ください。

各日・各種類の検診について、定員に達した時点で申し込みを締め切りとさせていただきます。  
（表に記載の申し込み締め切り日は、定員に達しなかった場合の締め切り日です。また、申し込み受付後も、申し込み状況によっては検診日・会場の変更をお願いすることがあります。その場合は、健康づくり課よりご連絡させていただきます。）  
キャンセルや変更は極力お控えください。予定を確認のうえ、ご予約をお願いします。

※詳細は、広報よっかいち4月下旬号別冊『令和5年度 がん検診のお知らせ（保存版）』でご案内します。

日程			会場名	検診種類					申し込み締め切り日	
月	日	曜日		胃がん	大腸がん	子宮頸がん	乳がんマンモ	乳がんエコー		肺がん
7	7	金	保々地区市民センター				マンモ 1日		肺 1日	6月 1日 (木)
7	10	月	保々地区市民センター	胃 AM	大腸 AM	子宮 AM				6月 7日 (水)
7	11	火	保々地区市民センター	胃 AM	大腸 AM					6月 7日 (水)

6	25	日	あさけプラザ			子宮 PM		IJ- 1日		5月29日 (月)
6	27	火	あさけプラザ	胃 AM	大腸 1日	子宮 PM				5月29日 (月)
6	28	水	あさけプラザ				マンモ 1日		肺 1日	5月29日 (月)
7	1	土	あさけプラザ	胃 AM	大腸 1日	子宮 PM				6月 1日 (木)
7	5	水	あさけプラザ				マンモ 1日			6月 1日 (木)
7	6	木	あさけプラザ			子宮 PM		IJ- 1日		6月 1日 (木)
10	6	金	あさけプラザ			子宮 PM		IJ- 1日		8月31日 (木)
11	7	火	あさけプラザ	胃 AM	大腸 1日	子宮 PM				10月 5日 (木)
11	12	日	あさけプラザ				マンモ 1日			10月 5日 (木)
12	2	土	あさけプラザ	胃 AM	大腸 1日	子宮 PM				10月26日 (木)
12	3	日	あさけプラザ				マンモ 1日		肺 1日	10月26日 (木)
12	9	土	あさけプラザ			子宮 PM		IJ- 1日		11月 1日 (水)

【お問合せ】 〒510-8601 四日市市諏訪町1-5

四日市市役所 健康づくり課 成人健診係

TEL: 354-8282 FAX: 353-6385



## 新規援助会員講習会のお知らせ

ファミリー・サポート・センターは、子育てを地域で支えあう会員組織です。

あなたの力を子育て支援に活かしてみませんか？受講開始から1年以内に受講を完了すれば、援助会員として登録できます。1講座からでも受講できます。

求む！

地域の子育て応援団



あなたがお住まいの地域には『助けてほしい人』がたくさんいます。空いた時間でサポートしてみませんか？



場 所：三浜文化会館

申込方法：電話にて5月27日（土）までにお申し込みください。

テキスト代：2,000円

その他：託児あり（無料）※事前にお申し込みください。

日	時	内 容
6/ 3 (土)	9:50~15:45	相互援助活動の趣旨・子どもの権利 子どもの心に寄り添う
6/10 (土)	10:00~15:45	子どもの心と身体の発達 小児看護
6/11 (日)	10:00~15:30	子どもの病気 ファミリー・サポート活動の流れ 子どもの安全と事故・救急法
6/17 (土)	10:00~16:00	子どものあそび 子どもの栄養と食生活
6/18 (日)	10:00~15:15	発達障害について～その子どもとの接し方～ 援助活動を円滑に進めるために 講習のまとめ

【お申込み・お問合せ】 四日市市ファミリー・サポート・センター  
TEL：323-0023  
(NPO法人体験ひろば☆こどもスペース四日市内)



ごみを出すときのお願い  
ごみ出し3原則のルールを守ろう！



- きめられた日の朝8:30までに
- きめられたものを
- きめられた集積場へ



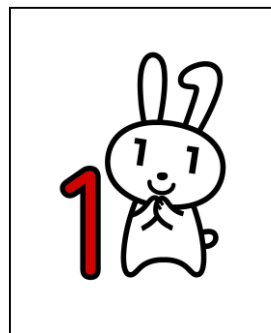
# あなたのマイナンバーカードの申請をサポートします！

マイナンバーカードを作りたいけど、申請の仕方がわからない方のために、令和5年度は、地区市民センターや皆様により身近な商業施設などに会場を拡げて、出張によるマイナンバーカードの申請サポートを実施します！

サポートを利用していただいた方にはノベルティをプレゼント！  
この機会にぜひ出張申請サポートをご利用ください！

## サポート内容

- マイナンバーカード交付申請書の記入のお手伝い
- インターネットでの申請のお手伝い
- 交付申請用の顔写真の撮影、印刷、切り抜き及び貼り付け
- 交付申請書送付用封筒（切手不要）のお渡し
- マイナンバーカードに関する相談・案内など



## 《マイナンバーカード出張申請サポート実施予定表》

### 4月

日	場 所	時 間
22日（土）	アピタ四日市店 【2階休憩スペース（西側エスカレーター付近）】	10:00~18:00
23日（日）		
27日（木）	ヤマナカ四日市富田フランテ館 【フレスポ四日市富田内】	
28日（金）		
29日（土・祝）	水沢地区市民センター	9:00~17:00
30日（日）	楠地区市民センター	

### 5月

日	場 所	時 間
4日（木・祝）	河原田地区市民センター	9:00~17:00
5日（金・祝）	イオン四日市尾平店 【1階東側エスカレーター付近】	10:00~18:00
6日（土）		
7日（日）	富田地区市民センター	9:00~17:00
11日（木）	日永カヨー 【1階中央広場】	10:00~18:00
12日（金）		
13日（土）	常磐地区市民センター	9:00~17:00
14日（日）	川島地区市民センター	
18日（木）	スーパー一号館桜店	10:00~18:00
19日（金）		
20日（土）	羽津地区市民センター	9:00~17:00
21日（日）	富洲原地区市民センター	
25日（木）	JAファーマーズ四日市 【ファムタウン四日市上海老内】	10:00~18:00
26日（金）		
27日（土）	海蔵地区市民センター	9:00~17:00
28日（日）	神前地区市民センター	

# 緊急告知ラジオの販売再開に伴う 令和5年度購入補助申請受付の開始について(お知らせ)

緊急告知ラジオの購入補助の申請受付について、半導体不足などに伴う緊急告知ラジオの販売中止を受け、令和4年12月1日から令和5年3月31日まで停止しておりましたが、下記のとおり購入補助の申請受付を再開いたします。

なお、緊急告知ラジオの製造について、半導体などの物品調達が不安定であることから、購入補助の申し込みから納品まで一定期間を要する場合がありますため、ご理解いただきますようお願い申し上げます。



購入補助申請の受付開始日：4月1日から

【お問合せ】 危機管理統括部 危機管理課 地域防災支援グループ  
TEL：354-8119 FAX：350-3022

## 5月12日は 「民生委員・児童委員の日」 活動パネル展を開催します

日時：5月7日（日）～12日（金） 10：00～18：00  
場所：トナリエ四日市 4階 わくわく・ふれあい広場  
料金：無料



毎年5月12日は「民生委員・児童委員の日」です。本市では613人（定数）の民生委員・児童委員と主任児童委員が活動しています。民生委員・児童委員は、見守りや相談支援、関係機関への橋渡しなど、地域福祉の推進のために様々な活動を行っています。

民生委員・児童委員の存在や活動について、より多くの方々に知っていただくために、パネル展を開催しますので、ぜひご来場ください。

【お問合せ】 福祉総務課 TEL：354-8109  
FAX：359-0288

## 地域マネージャーの募集



募集内容：地域マネージャー〔会計年度任用職員（フルタイム）〕

募集人数：1人

職務内容：地区市民センターにおける地域社会づくりに関する業務

任期：令和5年7月1日から令和6年3月31日（再任用する場合があります）

勤務地：富田地区市民センター（四日市市富田一丁目24番47号）

主な受験資格：次の要件を全て満たす人

- ①昭和33年7月2日以降に生まれた人。
- ②これまでに地域活動に取り組んだ経験がある人。
- ③地域社会づくりに深い認識と理解を持ち、自ら積極的に取り組む意欲がある人。
- ④民間企業等で職務経験がある人。ただし、公務員（正規任用職員）は任用開始日において、退職後3年以上経過していること。
- ⑤夜間、休日の会議、行事等への参加が可能な人。
- ⑥地方公務員法第16条に定める欠格条項に該当しない人。
- ⑦外国籍の場合、永住者または特別永住者の在留資格を有する人。
- ⑧四日市市に在住する人。

募集期間：4月20日（木）～5月8日（月）〈必着〉

応募方法：市民生活課、各地区市民センターにある募集要項の所定の用紙に必要書類を添え、市役所5階市民生活課へ郵送または直接お持ちください。持参の場合は、月曜日～金曜日（祝日を除く）の8：30～17：15までをお願いします。

【お問合せ】 市民生活課 TEL：354-8146

# 四日市市こども子育て交流プラザへ 遊びに行こう！！



こども子育て交流プラザは、年末年始を除き毎日開館しています。  
主に小学生～高校生を対象にした季節の行事やスポーツ活動、創作活動など、さまざまなイベントを開催しています。また乳幼児と保護者が楽しめる「すくすくタイム」や「赤ちゃん広場」も実施しています。  
広い多目的ホール、工作室や図書室などの設備が充実した施設で雨の日も遊べます。ぜひ、ご来館ください！！

## 【開館時間】

<第1部> 9:00～12:30      <第2部> 14:00～19:00

※小学生以下は17:00まで、中高生は19:00まで利用可能です。

各部の間に消毒を行います。その間、施設の利用はできません。



## 【主なイベント日時・内容】

料金：無料

5月 1日 (月)	10:30～ 11:00	コロコロこいのぼりをつくろう シール貼りやお絵かきを楽しみます。	対象/未就学児 定員/当日先着20組 (受付10:00～)	
5月 3日 (水・祝) ～ 5日 (金・祝)	①9:00～ 12:00 ②14:00～ 17:00	こども子育て交流プラザ6周年記念企画 「こここあそびパーク～おもしろ遊具が やってくる!～」 3日間限定の楽しいあそび場で、体感型 ゲームにチャレンジしましょう。	対象/18歳までのこども (未就学児は保護者同伴) ※定員はありませんが、館内 状況により、利用に制限が かかる場合があります	
5月 8日 (月) ～ 14日 (日)	①9:00～ 12:30 ②14:00～ 17:00	フェルトカーネーション いろいろな色のカーネーションをつくろ う。プレゼントにも使えます。	対象/どなたでも ※随時受付、材料がなくなり 次第終了	
5月 21日 (日) 	10:00～ 11:00	手形カードをつくろう 家族の手の大きさをくらべをしよう。お子 さんの成長記録にもなります。	対象/どなたでも 定員/当日先着15組 (1家族1枚) (受付9:00～)	
5月 27日 (土)	10:30～ 11:00	えほんのひろば おはなしとわらべうたであそびましょう。	対象/どなたでも 定員/当日先着10組 (受付9:00～)	

※新型コロナウイルス感染症対策のため、運営内容を変更する場合があります。  
開館状況、イベント実施状況など詳しくは、ホームページをご覧ください。  
電話にてお問合せください。



## 【お問合せ】

TEL: 330-5020 FAX: 334-0606

H P: <https://cocoplaza-yokkaichi.jp/>

所在地: 四日市市東新町26番32号 橋北交流会館4階