



# 出前講座『特殊詐欺の手口や対処方法』のご案内

～「すぐお金」「すぐカード」は、要注意！！～

日時：5月31日（水） 10:00～11:00ごろ

場所：やすらぎ荘（小牧町1042-27）

講師：四日市西警察 生活安全課 沖中さん

定員：25名

申込締切：5月17日（水）

※定員に達した場合は、期日前でも締め切らせていただきます。

主催：保々地区ゆめづくり協議会

参加費は無料



【お問合せ・お申込み】 人権プラザ小牧

TEL: 339-0909 FAX: 339-1287

再掲載

## 令和5年度 グリーンカーテン 講座

～涼しく快適！節電効果も！～

日時：5月23日（火） 10:00～11:00

場所：保々地区市民センター 2階 会議室

講師：三重県地球温暖化防止活動推進員

定員：15名 ※定員になり次第締め切ります。

内容：省エネ講座（20分）

グリーンカーテンの説明（20分）

ゴーヤの苗の配布（2苗/1人）

※体調の悪い方は参加をお控えください。

参加費：無料

※新型コロナウイルス感染症の  
拡大状況により、  
開催方法を変更し苗と資料の  
配布のみになる場合があります。

【お申込み・お問合せ】 保々地区市民センター TEL: 339-0001

## 市民センター図書室に新しい本が入りました！

### 一般書

☀ 魔女と過ごした七日間	東野 圭吾
☀ やさしさを忘れぬうちに	川口 俊和
☀ 君のクイズ	小川 哲
☀ 保育士よちよち日記	大原 綾希子
☀ 特撮家族	高見澤 俊彦
☀ 月と散文	又吉 直樹
☀ 黄色い家	川上 未映子
☀ 汝、星のごとく	凧良 ゆう…本屋大賞受賞！
☀ 街とその不確かな壁	村上 春樹



### 児童書

📖 巨大おけを絶やすな！日本の食文化を未来へつなぐ	竹内 早希子
📖 ぼくはいつだってどこにいるんだ	ヨシタケ シンスケ
📖 ごはんのずかん	大森 裕子



### 図書の貸し出しについて

※本は一人3冊まで借りられます。  
※貸出期間は2週間です。  
※本を借りられるときは、貸出票を必ずご記入ください。



# 在宅医療市民啓発活動事業を補助します

「在宅医療」を広く知っていただくために、市民企画による啓発活動（講演会・勉強会など）にかかる経費の一部を補助します。

対象事業：7月1日（土）～令和6年3月31日（日）に実施される事業  
（※同一申請者（団体）による申請は、一年度2回までとします）

応募資格：市民または、四日市市を活動拠点とする市民活動団体など

補助限度額：活動に直接必要な経費の2分の1（講師料については全額補助）  
ただし、補助金額には上限があります

募集スケジュール：4月12日（水）～6月16日（金）注：保健企画課 必着  
必要書類を、郵送か直接、保健企画課（総合会館4階）へご提出ください。  
申請の内容を審査し、補助金交付が決定した場合は、決定通知をお送りいたします。

応募書類：募集要項等の応募に必要な書類は、保健企画課、各地区市民センターにあります。  
また、市のホームページからもダウンロードできます。

【お問合せ】 保健企画課 TEL：354-8281

## 新鮮な地元の農産物を マルシェで販売します



令和5年4月1日にリニューアルオープンした農業センターでは、今年度からマルシェを開催し、地域の生産者が育てた農産物などを販売します。

日時：6月3日（土） 10：00～13：00（雨天実施予定）

場所：農業センター駐車場（四日市市赤水町971-1）

内容：①農産物、農産物加工品の展示即売など

②ジャガイモ、タマネギ、ニンニクの収穫体験

（有料：1人200円、当日受付 先着 60名 生育状況により変更する場合があります）

※観葉植物即売会（四日市温室園芸組合主催）も合わせて開催します。

※先着 500名様に花苗をプレゼントします。



【お問合せ】 四日市市農業センター TEL：326-0132

亡	亡
日浦	齋藤
日浦	齋藤
ひろみ様	功様
	正次様

（小牧町南）

【香典返しに代えてのご寄付】  
地域社会福祉基金に  
ご寄付いただき  
ありがとうございます。

【香典返しに代えてのご寄付】

社協からのお知らせ

軽自動車税（種別割）  
（全期）

納期限は

5月31日（水）です



（中野町山条）

羽津小学校・桜台小学校・楠小学校・塩浜小学校・  
県小学校・笹川小学校・下野小学校  
給食パートを募集（6月上旬からの勤務です）



- 募集職種：小学校給食調理員（給食パート）  
業務内容：給食調理、運搬、後片付け、調理場清掃など  
勤務日：給食実施日等（春・夏・冬休みは勤務なし）  
勤務時間：8：30～15：15（労働時間6時間）  
※桜台・塩浜小学校…8：40～15：25（労働時間6時間）  
※下野小学校…8：45～15：30（労働時間6時間）  
時間給：1,070円（通勤距離が片道2km以上の場合、通勤費を別途支給）  
その他：羽津小学校・笹川小学校勤務の場合、他の学校の調理員の欠勤状況等により他の市内小学校に勤務することがあります。  
社会保険加入あり。  
申し込み：応募を希望される方は、教育総務課に電話のうえ、履歴書を提出して下さい。  
書類選考のうえ、面接を実施します。  
応募期間：5月8日（月）～5月22日（月）



【お問合せ】 教育総務課 TEL：354-8236



令和5年度 食生活改善推進員養成講座  
「栄養教室」 受講生募集



「食」を通じた市民の健康づくりのボランティア『食生活改善推進員』を養成するため、栄養教室を開講します。

食生活改善推進員は、自分自身や家族、地域の健康づくりのため「日頃の食生活の大切さ」を伝える活動をしています。



- 対象者：受講後に、四日市市食生活改善推進協議会の会員としてボランティア活動ができる、市内在住の18歳以上の人（※過去に受講したことのない人）  
日時：① 6月21日、② 7月12日、③ 8月30日、④ 9月13日、⑤ 10月11日、⑥ 11月22日、⑦ 12月13日（全7回）  
いずれも水曜日 9：30～12：30  
場所：四日市市総合会館（7階 第3研修室など）  
内容：講義（望ましい食生活、食中毒の予防など）、調理実習（3回）  
料金：2,000円  
定員：20人（4人以上の申込みで開催。申込み多数の場合は抽選。）  
申込み：6月5日<必着>までに、「栄養教室受講希望」と明記の上、住所、名前（ふりがな）、年齢、電話番号をはがきか電話、FAXで、または健康づくり課窓口でお申込みください。参加の可否は全員へ通知します。

※災害・感染症等により、内容の変更や教室を中止とする場合があります。

【お問合せ・お申込み】  
〒510-8601 諏訪町1-5 健康づくり課  
TEL：354-8291 FAX：353-6385