

『寄せ植え教室』のご案内

日時：6月18日（日） 10：00～11：00ごろ
場所：人権プラザ小牧 児童集会所ホール（市場町1041-24）
講師：赤星 智行さん【グリーンテラス はなようび】
対象者：保々地区在住・在勤の方
定員：25名 ※1家族1個でお願いします。
参加費：1,000円 ※参加費は当日徴収します。
持ち物：スコップ、軍手
締切：6月9日（金）
※定員に達した場合は、期日前でも締め切らせていただきます。
主催：保々地区ゆめづくり協議会



よ う
寄せ植えイメージ

【お問合せ・お申込み】 人権プラザ小牧 TEL：339-0909 FAX：339-1287
E-mail：jplazakomaki@city.yokkaichi.mie.jp

はかりの検査を実施します

〈下野・保々地区〉

計量法により、商取引・証明用に使用する「はかり」は2年に1度の検査が義務付けられています。
下野地区市民センターにて、下記日時で実施しますので、持ち込みをお願いします。

【日時】6月16日（金） 9：30～11：30

【場所】下野地区市民センター

【対象となるはかり】

- ①商店、露店などの商品売買用
- ②病院、薬局などの調剤用
- ③病院、学校などの体重測定用
- ④農・漁業などの生産者の生産物売買用
- ⑤工場、事業所などの材料購入・製品販売用
- ⑥農協、漁協などの物資集荷・出荷用
- ⑦運送業者などの貨物運賃算出用



＊構造上、移動できないはかりを使用している人、開業や廃業した人は、
市民・消費生活相談室までご連絡ください。

【お問合せ】 市民・消費生活相談室 TEL：354-8147

保々こども園子育て支援センターのご案内

利用案内

- 月曜日～金曜日 9：30～12：00 12：30～14：30
- ✽予約はいりません。（無料）
- ✽お子さんの体調にあわせてご都合の良い時間にお越しください。
- ✽混雑時には、入場を制限させていただくことがあります。



〈6月の行事予定〉

- 7日（水） エプロンシアター 11：00～11：15
- 19日（月） 絵本ピアノのコラボ（ピアノ：葛巻 佳子先生）
11：00～11：30
- 20日（火）～ 七夕飾りづくりを始めます
- 21日（水） 保健師相談 10：00～11：30（受付は11：15まで）
- 22日（木） 絵本の読み聞かせ（図書ボランティア）
11：30～11：40

身体測定（身長・体重）いつでもどうぞ。担当者に声をかけてください。

四日市市西村町2725-1 TEL：339-0919

6月の自動車文庫

- 14日（水）
人権プラザ小牧 10：10～10：40
市場町 10：50～11：20
西村町営農センター 13：40～14：10
高見台 14：20～15：00
- 23日（金）
中野町稲場池 14：30～15：00



保々の自然に親しむ会主催

春の自然観察会が開催されました！

5月5日（金・祝）、北勢中央公園にて「保々の自然に親しむ会」主催により、斎藤俊彦さん、玉置文夫さんを講師に迎え、「春の自然観察会」が開催されました。当日は約30名の方々に参加していただき、公園内のコウホネ、スズカカンアオイ、ヤマユリなどの植物について、講師から説明を聞きながら春の自然に触れました。「保々の自然に親しむ会」では今年度もホタルや星空、野鳥の観察会を予定していますので、ぜひご参加ください。



保々小学校 学習田で田植え体験

5月8日（月）に保々小学校5年生56名が「保々の自然に親しむ会」の方々の指導のもと、保々小学校西の学習田で「田植え」体験をしました。

当日は風が強い日でしたが、児童たちは元気いっぱい田んぼの泥の感触を楽しみながら、「田植え綱」に沿って丁寧に苗を植えていきました。

「保々の自然に親しむ会」のみなさま、お疲れさまでした。ありがとうございました。



地域ボランティア活動の紹介(弐千年会)

5月11日（木）に自治会長OB有志『保々地区弐千年会』の皆さんに、保々駅、大樹寺や城下橋周辺などの通学路の草刈り及び清掃作業をしていただきました。いつもありがとうございます。



新型コロナウイルス感染症の5類変更について

令和5年5月8日から、新型コロナウイルス感染症の感染症法上の位置付けが「2類相当」から「5類」に変更されました。

市民の皆さんに関係する主な変更点は以下のとおりです。
詳しくは、市ホームページをご確認ください。



①感染防止対策

県や市（保健所）から、一律の対策を求めません。
個人の判断による自主的な対策を実施してください。

②外出自粛・就業制限

感染症法に基づく外出自粛要請は「なし」、就業制限も「なし」。
※発症した場合は、発症後5日間は外出を控えることが推奨されています。

③医療費

治療費が一部を除き、自己負担になります。

〈外来〉コロナ治療薬の費用は公費支援を一定期間継続

〈入院〉一定期間、高額医療費の自己負担限度額から最大2万円減額

〈検査〉高齢者施設などのクラスター対策は支援を継続

【お問合せ】 保健予防課 TEL：352-0595

あなたのマイナンバーカードの 申請をサポートします！

マイナンバーカードを作りたいけど、申請の仕方がわからない方のために、令和5年度は、地区市民センターや皆様により身近な商業施設などに会場を拡げて、出張によるマイナンバーカードの申請サポートを実施します！

サポートを利用していただいた方にはノベルティをプレゼント！

この機会にぜひ出張申請サポートをご利用ください！

サポート内容

- ・マイナンバーカード交付申請書の記入のお手伝い
- ・インターネットでの申請のお手伝い
- ・交付申請用の顔写真の撮影、印刷、切り抜き及び貼り付け
- ・交付申請書送付用封筒(切手不要)のお渡し
- ・マイナンバーカードに関する相談・案内など



日程は次ページをご覧ください

【お問合せ】 マイナンバーカードサービスセンター TEL：340-8371

マイナンバーカード出張申請サポート実施予定表

6月	場 所	受付時間
1日(木)	スーパーサンシ大矢知店	10:00~18:00
2日(金)		
3日(土)	日永地区市民センター	9:00~17:00
4日(日)	八郷地区市民センター	
8日(木)	楠福社会館	10:00~18:00
9日(金)		
10日(土)	イオンモール四日市北【1階専門店通路】	
11日(日)		
15日(木)	JAファーマーズ四日市【ファムタウン四日市上海老内】	
16日(金)		
17日(土)	桜地区市民センター	9:00~17:00
18日(日)	下野地区市民センター	
22日(木)	ヤマナカ四日市富田フロンテ館【フレスポ四日市富田内】	10:00~18:00
23日(金)		
24日(土)	橋北地区市民センター	9:00~17:00
25日(日)	三重地区市民センター	
29日(木)	日永カヨー【1階中央広場】	10:00~18:00
30日(金)		

7月	場 所	受付時間
1日(土)	塩浜地区市民センター	9:00~17:00
2日(日)	大矢知地区市民センター	
6日(木)	Aコープくす店	10:00~18:00
7日(金)		
8日(土)	保々地区市民センター	9:00~17:00
9日(日)	県地区市民センター	
13日(木)	マックスバリュ山城店	10:00~18:00
14日(金)		
15日(土)	小山田地区市民センター	9:00~17:00
16日(日)	内部地区市民センター	
20日(木)	スーパー一号館桜店	10:00~18:00
21日(金)		
22日(土)	イオンタウン四日市泊【1階中央イベント広場】	
23日(日)		
27日(木)	スーパーサンシいくわ店	
28日(金)		
29日(土)	四郷地区市民センター	9:00~17:00
30日(日)	水沢地区市民センター	

市内に設置されている防災行政無線の試験放送を実施します

Jアラート全国一斉情報伝達試験に併せて、市内121箇所全ての防災行政無線の屋外拡声子局の試験放送を実施します。防災行政無線に加え、CTY-FMラジオ放送、四日市市Sアラート等からも一斉に放送いたしますので、ご承知おきください。

実施日時：6月7日（水） 11：00ごろ～ 数分程度

※地域住民の皆さんに参加していただく試験放送ではありません。

- 059-351-4004（自動電話応答機能）にTELしていただくと放送内容が確認できます。
- 気象状況その他の理由により中止する場合があります。
- 以降の試験は、以下のとおりを予定しております。
令和5年 8月23日（水）11：00
令和5年11月15日（水）11：00
令和6年 2月 9日（金）11：00



【連携対象】

市内全域の防災行政無線
テレビ（CTY-L字放送）
緊急告知ラジオ（CTY-FM）
四日市市Sアラート
四日市市安全安心防災メール
四日市市ホームページ、ツイッター、LINE



【お問合せ】四日市市 危機管理課
TEL：354-8119
メール：kikikanri@city.yokkaichi.mie.jp

『カラダスッキリ塾』参加者募集！

参加無料

健康的なカラダを目指したい、健康づくりが大切なのはわかるけど、何から始めたらよいのかわからない…
そんなお悩みの方、「プロが教える運動のコツ」を学んでみませんか。

対象：市内在住の18歳以上の人

※心臓病・不整脈のある人、運動制限のある人は事前にご相談ください。

日時：6月16日、23日、30日、7月7日、14日（全5回、毎週金曜日）
9：30～11：30まで

場所：あさけプラザ（下之宮町296-1）

定員：30人（応募者多数の場合は、抽選）

内容：スロー筋トレ、有酸素運動の実施、健康づくりや食生活についての講義など
（息が弾む程度のややきつめの運動を行います）

締切：5月31日（水）【必着】

申込：右記二次元コードから必要事項を入力して申し込む、
もしくは、電話、健康づくり課窓口（市役所7階）へ



【お問合せ】 健康づくり課 〒510-8601 諏訪町1-5
TEL：354-8291

熱中症予防

熱中症は、暑く湿った環境で長時間過ごした時などに発生します。

暑くなり始めたばかりの時期や急に暑くなった日は、身体が暑さに慣れていないため、注意が必要です。

熱中症予防のポイント

- 1、喉が渇いていなくても、こまめに水分補給をしましょう。
- 2、日頃から暑さに備えた体づくりと体調管理をしましょう。
- 3、上手にエアコンや扇風機を使い、部屋の中を涼しくしましょう。
- 4、熱中症警戒アラートを活用しましょう。

※熱中症警戒アラートとは、熱中症の危険性が極めて高いと予測される場合に発表されます。アラートが発表された場合は、外出を控える、外での運動は原則、中止/延期とする等とし、普段以上に熱中症の予防行動をとりましょう。

より詳しい情報は [こちら](#)⇒

環境省 熱中症 検索



【お問合せ】 健康づくり課
TEL：354-8291



毎年6月1日は「人権擁護委員の日」です

人権擁護委員は、法務大臣の委嘱を受けたボランティア（無償）で、四日市市に18人の委員がいます。地域の皆さんからの人権相談を受けて問題解決のお手伝いをしたり、人権について関心を持ってもらえるような人権教室や啓発活動を行ったりしています。

人権についてお困りやお悩みの際は、以下の人権相談電話をご利用ください。あなたの悩みごとや困りごとについて、ひとりで悩まず、気軽に相談してください。

みんなの人権110番（全国共通）0570-003-110

※おかけになった場所の最寄りの法務局・地方法務局につながります（平日 8:30～17:15）

インターネット人権相談窓口 <https://www.jinken.go.jp/>
（パソコン・スマートフォン共通）



※相談フォームに必要事項を記入して送信すると、法務局から後日、メール、電話又は面談で回答があります。

○特設人権相談の実施案内○

「人権擁護委員の日」に合わせて、特設人権相談を実施します。予約の必要はありませんのでお気軽にお越しください。

❖日時：6月1日（木）

10:00～12:00、13:00～16:00

❖場所：イオン四日市尾平店1階 東側エスカレーター付近

事務局 人権センター

（TEL：354-8609 FAX：354-8611）



四日市市こども子育て交流プラザへ遊びに行こう！！

四日市市

こども子育て
交流プラザ

こども子育て交流プラザは、年末年始を除き毎日開館しています。
主に小学生～高校生を対象にした季節の行事やスポーツ活動、創作活動など、さまざまなイベントを開催しています。また乳幼児と保護者が楽しめる「すくすくタイム」や「赤ちゃん広場」も実施しています。
広い多目的ホール、工作室や図書室などの設備が充実した施設で雨の日も遊べます。ぜひ、ご来館ください！！

【開館時間】

<第1部>9:00~12:30 <第2部>14:00~19:00
※小学生以下は17:30まで、中高生は19:00まで利用可能です。
各部の間に消毒を行います。その間、施設の利用はできません。

【主なイベント日時・内容】

料金 無料

6月 5日 (月)	10:30~11:00	かたつむりをつくろう シール貼りやお絵かきを楽しみます。	対象/未就学児 定員/当日先着20組 (受付10:00~)
6月21日 (水)	15:30~16:30	脳トレパズル 自分で作ったパズルに挑戦しよう！	対象/小学生 定員/当日先着10名 (受付15:00~)
6月24日 (土)	10:30~11:00	えほんのひろば おはなしとわらべうたであそびましょう。	対象/どなたでも 定員/当日先着10組 (受付9:00~)
6月26日 (月)	10:30~11:00	体をたくさん動かそう 運動用具を使って体を動かします。	対象/未就学児 定員/当日先着20組 (受付10:00~)

※新型コロナウイルス感染症対策のため、運営内容を変更する場合があります。開館状況、イベント実施状況など詳しくは、ホームページをご覧ください。電話にてお問合せください。

【お問合せ】

TEL: 330-5020 FAX: 334-0606
HP: <https://cocoplaza-yokkaichi.jp/>
所在地: 四日市市東新町26番32号 橋北交流会館4階

社協からのお知らせ

【香典返しに代えての
ご寄付】

地域社会福祉基金に
ご寄付いただき
ありがとうございます。

亡

黒田 登様

黒田 秀之様

(中野町山条)

