

令和5年度 各種団体役員紹介

1年間お世話になります。よろしく申し上げます。

(敬称略)

地域団体名	役 職	氏 名
地域社会づくり 推進会議	会 長	出口 文彦
	副会長	山川 信好・大和 義典
	会 計	伊藤 清美
体育委員会	会 長	片山 光
	副会長	市川 直樹・花田 隆文
	書 記	門脇 正晃
	会 計	國保 隆
社会福祉協議会	会 長	國保 稔
	副会長	國保 信二
	副会長兼書記	齋藤 悟
	会 計	柴田 英樹
青少年育成 推進協議会	会 長	柴田 英樹
	副会長	市川 昇一・江川 あかね・山口 友香
	書 記	加藤 広樹
	会 計	坂口 実千代
人権まちづくり 推進委員会	会 長	市川 清博
	副会長	齋藤 輝広・山川 美恵子・廣田 和紀・河合 竜二
	書 記	住田 美和子
	会 計	市川 茜
老人クラブ 大樹会	会 長	齋藤 俊彦
	副会長	中山 正和
	会 計	樋口 富和
	女性リーダー	國保 久子
	体育委員	勝田 利雄
保々地区 自主防災協議会	会 長	出口 文彦
	副会長	山川 信好・木瀧 雪美
	書 記	坂口 篤
	会 計	伊藤 清美
四日市西地区 交通安全協会 保々支部	支部長	藤牧 正富
	副支部長	西脇 宗信・川端 政克
	会 計	國保 克子



今年も猛暑、熱中症ゼロへ！！！！



保々地区の皆さま、北消防署北部分署の鈴木です。

今夏も猛暑の影響で、屋内・屋外を問わず熱中症で救急搬送される方が増加していますので、熱中症についてお話しします。

熱中症が怖いのは、のどが渴いたと感じた時点で、すでに脱水症状が進んでおり、そこから水分補給をしても吸収が間に合わず重篤な状態になってしまう場合があります。たとえ気温が低くても屋内・屋外を問わず熱中症になることがありますので、のどが渴いたと感じる前からのこまめな水分補給を心掛けてください。

また、熱中症の初期には、めまいや立ちくらみ、軽い頭痛などの症状がよく現れます。表現が苦手な小さなお子さんや我慢強い高齢な方は、見た目だけで判断せずに声掛けをして症状を確認してください。室内では適切な温度で冷房を使用してください。外出時には涼しい服装や日傘などで対策を行い、あまりにも気温が高い日は無理な外出や運動を控えることも大切です。

日頃から栄養バランスの良い食事と十分な睡眠を心掛け、今年の猛暑も乗り切りましょう。



【お問合せ】 四日市市北消防署 北部分署
TEL：361-1119

保々地区 交流グラウンドゴルフ大会 結果報告

6月24日（土）保々中学校グラウンドにて、保々老人クラブ大樹会主催の保々地区交流グラウンドゴルフ大会が開催され、59名の方にご参加いただきました。

早朝から準備していただきました関係者の方々、お疲れさまでした。ありがとうございました。

- | | | | |
|------|----|------|----------|
| 優勝： | 山川 | 泉さん | （西村町新田） |
| 準優勝： | 樋口 | みねさん | （小牧町南） |
| 3位： | 國保 | 克子さん | （小牧町北） |
| 4位： | 市川 | 芳子さん | （中野町中瀬古） |
| 5位： | 生田 | 邦子さん | （小牧町南） |



「こどもをまもるいえ」についてのお願い

四日市市では、各地域でPTAや青少年育成関係団体等の推進団体が「こどもをまもるいえ」の設置を推進しています。これは、子どもの登下校時や放課後において「痴漢」、「連れ去り」、「付きまとい」などの行為による被害を未然に防ぎ、子どもを一時的に保護し、警察や学校などへ通報していただくことを目的としています。また、ステッカーを家の前に貼っていただくことで、地域の犯罪を未然に防ぐという抑止効果も考えられます。

現在多くのご家庭にご協力いただいておりますが、新たにご協力いただける方、事情によりご協力いただけなくなった方がございましたら、各地域の設置推進団体までご連絡願います。

保々地区の設置推進団体

保々地区「こどもをまもるいえ」推進委員会（保々小学校PTA）

四日市市PTA連絡協議会

四日市市・四日市市教育委員会

（青少年育成室 TEL：354-8247）



困ったら 一人で悩まず 行政相談

役所の仕事に関する困り事、意見・要望や行政に関して分からないことなどはありませんか？

そのようなときに役に立つのが総務省の「行政相談」です。

行政相談は、国や独立行政法人、特殊法人の業務や、国が関わっている県・市などの業務に対する困り事、意見・要望などを幅広く受け入れ、公正で中立的な立場から、必要に応じて、関係行政機関にあっせんを行います。そして、その解決や実現の促進を図るとともに、行政の制度・運営の改善に生かす制度です。

毎月第3火曜日に四日市市役所1階市民相談コーナーで行政相談を実施していますが、7月は保々地区市民センターで実施します。

年金、保険、税金、登記、道路、福祉など役所の仕事について、お気軽にご相談ください。

日時：7月18日（火） 13:00～16:00

場所：保々地区市民センター 和室

※保々地区以外の方のご相談にも応じます。



「行政相談委員」とは、総務大臣が委嘱している民間有識者で、みなさんの身近な相談相手です。ご相談は無料で、相談者の秘密は固く守ります。

【お問合せ】 市民生活課 市民・消費生活相談室 TEL：354-8147

自動通話録音警告機の購入費補助金制度が6月1日から募集開始！

本市では、特殊詐欺や悪質な電話勧誘等からの被害を未然に防止するため、満65歳以上の方を対象として、固定電話機に外付けする「自動通話録音警告機」の購入費の一部を補助する制度を6月1日から募集を開始しました。

自動通話録音警告機は、電話機の呼び出し音が鳴る前に、相手に対して、通話内容を録音することを伝える警告音声を流した後に通話内容を録音する機器です。

なお、自動通話録音警告機能付きの固定電話機については、補助対象外です。

また、補助金を受けるためには、事前申請が必要ですので、ご注意ください。

補助金の額：購入金額の2分の1（上限7千円、千円未満の端数切り捨て）

申請期間：令和5年6月1日から令和6年1月31日まで

補助金の申請先：市民・消費生活相談室（四日市市役所1階）※郵送可

※お近くの地区市民センターでもご提出いただけます。

詳しい制度についてはこちら



【お問合せ】 市民・消費生活相談室 TEL：354-8147

羽津小学校・桜台小学校・楠小学校・塩浜小学校・笹川小学校・下野小学校 給食パートを募集（9月上旬からの勤務です）

募集職種：小学校給食調理員（給食パート）

業務内容：給食調理、運搬、後片付け、調理場清掃など

勤務日：給食実施日等（春・夏・冬休みは勤務なし）

勤務時間：8:30～15:15（労働時間6時間）

※桜台・塩浜小学校：8:40～15:25（労働時間6時間）

※下野小学校：8:45～15:30（労働時間6時間）

時間給：1,070円（通勤距離が片道2km以上の場合、通勤費を別途支給）

その他：羽津小学校・笹川小学校勤務の場合、他の学校の調理員の欠勤状況等により他の市内小学校に勤務することがあります。社会保険加入あり。

申し込み：応募を希望される方は、教育総務課に電話のうえ、履歴書を提出して下さい。書類選考のうえ、面接を実施します。

応募期間：7月10日（月）～7月26日（水）



【お問合せ】 教育総務課 TEL：354-8236

お早めにマイナンバーカードをお受け取りください！

マイナポイントをもらうには、2023年2月末までに申請したマイナンバーカードを受け取ってから、ポイントを申し込んでいただく必要があります。
ポイント申込期限（9月末）間際にはカード交付窓口の混雑が予想されます。
四日市市役所から交付通知書が届いたら、交付日時をご予約いただきお早めにカードを受け取りにお越しください。



【お問合せ】 カード予約コールセンター

TEL：0120-000-396

四日市市マイナンバーカードサービスセンター TEL：340-8371

◆コンビニ交付サービスの一時停止について

メンテナンス作業のため、すべての証明書のコンビニ交付サービス業務を停止します。
ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。



■一時停止日時

7月19日（水）終日

【お問合せ】 市民課 TEL：354-8152 FAX：359-0282

地域行事等における事故にご注意ください

毎年、夏から秋にかけて、清掃活動などの地域行事が盛んに行われる中、以下のような事故が多数発生しておりますので、ご注意ください。

- 自治会の除草作業でハチに刺された、熱中症になった
- 草刈り機で石を跳ねて車両を破損させた
- 地区運動会や町内夏祭りの片付けでケガをした



本市では、地域活動中の事故等に対応するため、市民活動総合保険に加入しています。
万が一事故が発生した場合は、下記の担当までご相談ください。

【お問合せ】 市民協働安全課 TEL：354-8179 FAX：354-8316

ユネスコ無形文化遺産「鳥出神社の鯨船行事」事前学習会 参加者募集

ユネスコ無形文化遺産の「鳥出神社の鯨船行事」が8月14日（月）・15日（火）に富田地区で行われます。事前学習会に参加して、勇壮な鯨船を体感してみませんか。

日時：8月15日（火） 9：30～11：30頃（9：00受付）

集合場所：富田地区市民センター 2階 ホール

内容：鯨船の概要の説明、各組の鯨船山車に分かれて町練りと本練りの見学・体験

持ち物：筆記用具、飲み物、帽子、タオルなど

定員：20名程度（応募多数の場合は抽選）

その他：7月31日（月）までに、参加者全員の住所・名前・年齢、代表者の連絡先を、Eメールか応募フォーム・ファクスにてシティプロモーション部文化課へ。
雨天時は内容を変更するか中止となる場合があります。

詳しくは、『広報よっかいち』7月下旬号、HP（「四日市の文化財イベント情報」[検索](#)）をご覧ください。
申し込みは下記QRコードからできます。



【お問合せ】 シティプロモーション部 文化課

TEL：354-8238 FAX：354-4873

E-mail：bunka@city.yokkaichi.mie.jp

ステキ健康サポーター養成講座参加者募集!

参加無料

健康づくりのため、生活習慣病予防の運動と食事について学び、緑あふれる公園で仲間と楽しく活動しませんか?

対象：体を動かすことが好きな人や健康に関する知識を人に伝える意欲がある人で、地域での健康づくり活動に興味があり、講座修了後ステキ健康サポーターとして、ボランティア活動ができる市内在住の18歳以上の人

日時：8月4日、18日、25日、9月1日、8日（全5回、いずれも金曜日）
9:30~11:30

場所：あさけプラザ 第4・5会議室（下之宮町296-1）

内容：健康づくりに関する講義や運動実習、食に関する講義など

定員：30人（応募者多数の場合は、抽選）

締切：7月20日（木）【必着】

申込み：右記二次元コードから必要事項を記入して申し込む、
もしくは、電話、健康づくり課窓口（市役所7階）へ



【お問合せ】 健康づくり課 〒510-8601 諏訪町1-5
TEL: 354-8291

読書に関するエッセーを募集

あなたが今まで読んだ本の中で感じたこと、印象に残ったことをエッセー（随筆）にしてください。

対象：市内に在住、または通勤・通学する小学生以上の人

■テーマ「図書館が出会わせてくれたもの」または、読書法や読書論について

■規定 400字詰め原稿用紙またはワード等（1列20文字×20列）を使用し、
本文3枚と表紙1枚で未発表のもの（1人1編）に限る

申込み：10月4日（必着）までに、作品表紙に所定の応募票を添えて、郵送、Eメール、
または直接、〒510-0821 久保田一丁目2-42

市立図書館「エッセーコンクール係」へ

その他：募集要項は、同館で配布するほか、同館ホームページから入手できます。

【お問合せ】 市立図書館

TEL: 352-5108 FAX: 352-9897

Eメール: tosyokan@city.yokkaichi.mie.jp

HP: <https://www.yokkaichi-lib.jp/>

月曜日、第2・4火曜日休館



ストップ 望まない受動喫煙

～吸わない人に、吸わせないために～

たばこの先端から立ち上る「副流煙」やたばこを吸った後に口から吐き出される「呼気/呼出煙」には、直接吸い込む「主流煙」に比べ、有害物質が数倍多く含まれています。

受動喫煙とは、この「副流煙」や「呼出煙」を自分の意思とは関係なく吸い込んでしまうことを言い、喫煙者だけでなく、周囲の人にも健康被害をもたらすため、住居やベランダで喫煙する場合でも、喫煙者は家族や周囲の人の受動喫煙防止に配慮する必要があります。

最も効果的な対策は“禁煙”です!

禁煙を始めたその日から肺がんや虚血性心疾患で死亡する危険率が徐々に低下していくという調査結果も出ています。ご自身の健康のためにもぜひ禁煙し、望まない受動喫煙をなくしましょう。

【お問合せ】 健康づくり課 TEL: 354-8291



固定資産税・都市計画税
（第2期）



納期限は
7月31日(月)です