

第92回すくすく子育てサロンが開催されました

7月29日（土）保々地区市民センターで民生委員児童委員、主任児童委員による「第92回すくすく子育てサロン」が開催され、親子約20名が参加しました。参加者は、日本赤十字社三重県支部の青木講師より、乳幼児の一次救命処置やのどに異物が詰まった時の対処方法を、実技を通して学びました。



夏休み子ども講座を開催しました！

この夏、保々地区市民センターでは子ども向けの講座を開催しました。暑い中、参加していただいたみなさん、子どもたちを楽しませていただいた講師の方々、ありがとうございました。

7/25（火） 「夏休みエコ工作体験教室」 《講師：四日市公害と環境未来館》

環境を守るためのお話を聞いた後、貝がらを使った夏らしいマリポットを作りました。



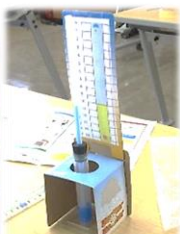
8/1（火） 「夏休み子ども料理教室」 《講師：保々地区 “お料理が大好きなお母さんの集い”》

みんなで協力して、「肉巻きおにぎり」「魚の塩こうじ焼き」「夏野菜スープ」のお昼ごはんを作りました。



8/3（木） 「お天気博士になろう！」 《講師：(株)ロボネット 堀田武志さん》

実験を通して天気と深く関係する「気圧」について学び、家で観察するための「天気予報キット（気圧計）」を作りました。



8月5日（土）、大日市まつりの諏訪神社会場にて、市場町の獅子舞が披露されました。緩急をつけた動きの中に勇壮さと表現力が感じられ、多くの観客を魅了していました。

市場町獅子舞保存会の皆様お疲れさまでした。



保々こども園子育て支援センターのご案内

利用案内

- 月曜日～金曜日 9:30～12:00 12:30～14:30
- ✿予約はいりません。（無料）
- ✿お子さんの体調にあわせてご都合の良い時間にお越しください。

〈9月の行事予定〉

7日（木）	絵本の読み聞かせ （図書ボランティア）	10:45～11:00
13日（水）	大型絵本	11:00～11:15
20日（水）	保健師相談	11:00～11:15（受付は11:15まで）
26日（火）	エプロンシアター	11:00～11:15

身体測定（身長・体重）いつでもどうぞ。担当者に声をかけてください。

四日市市西村町2725-1 TEL: 339-0919

市民センター図書室に新しい本が入りました！

《一般書》

☀ 頭がいい人が話す前に考えていること	安達 裕哉
☀ ハンチバック	市川 沙央……芥川賞 受賞
☀ 極楽征夷大將軍	垣根 涼介……直木賞 受賞
☀ 木挽町のあだ討ち	永井 紗耶子…直木賞&山本周五郎賞 W受賞
☀ 植物少女	朝比奈 秋……三島由紀夫賞 受賞《入荷予定》
☀ この夏の星を見る	辻村 深月
☀ 図書館のお夜食	原田 ひ香
☀ 夜果つるところ	恩田 陸
☀ ツユクサナツコの一生	益田 ミリ
☀ まいまいつぶる	村木 嵐
☀ ボケ日和	長谷川 嘉哉

《児童書》

📖 パンダのおさじと フライパンダ	柴田 ケイコ
📖 メメントモリ	ヨシタケ シンスケ

図書の貸し出しについて

- ※本は一人3冊まで借りられます。
- ※貸出期間は2週間です。
- ※本を借りられるときは、貸出票を必ずご記入ください。

8月31日（木）より
貸し出しを開始します！



イキイキ教室

日 時：9月20日（水） 10:00～11:30

場 所：保々地区市民センター 2階 会議室

対 象：おおむね65歳以上の市民の方

内 容：介護予防の運動・レクリエーション
～ストレッチ・筋トレ・脳トレなど～

持ち物：マスク・タオル・飲み物

※動きやすく、体温調節しやすい服装でお越しください。



申込み・参加費不要

*体調の悪い方は参加をお控えください。

*参加される方は、マスク着用や手指消毒、検温にご協力ください。

*新型コロナウイルス感染症拡大の状況や、天候・災害などにより警報が発令された場合には、中止または日程を変更することがありますので、ご了承ください。

【お問合せ】 高齢福祉課 TEL：354-8170

新図書館に向けたワークショップ(子育て世代優先)を行います

近鉄四日市駅前のスターアイランド跡地において新図書館を含む複合的な中心市街地拠点施設を整備する計画があります。その図書館部分の検討をすすめるにあたり、市民意見をとり入れるためのワークショップを開催いたします。

今回は新図書館の児童のフロアなどについて、グループに分かれて話し合います。

日 時：9月12日（火） 14:00～15:30

場 所：四日市市文化会館 第3ホール

対 象：市内在住、または通勤・通学する人。子育て中の人を優先

定 員：20名（応募者多数の場合は抽選。応募者全員に連絡）

料 金：無料

申込み：9月5日（火）までに、申込専用フォーム、または直接、市立図書館窓口まで

その他：託児あり（満6カ月～未就学児。無料。要申し込み）

※10月28日（土）にも託児付きのワークショップ（内容未定）を予定しております。



【お問合せ】

四日市市立図書館

TEL：352-5108 FAX：352-9897

Eメール：tosyokan@city.yokkaichi.mie.jp

※申込先は市のサイトではありません

子育てを地域で支えあう

四日市市ファミリー・サポート・センターからのお知らせ

「依頼会員講習会と新規登録会」のお知らせ

ファミリー・サポート・センターの仕組みと趣旨について、また子どもの置かれている状況等を理解していただくために、依頼会員向けの講習会を実施しています。

新たに依頼会員として登録される人はもちろん、すでに利用されている人で未受講の人も、受講してください。

日 時：9月9日（土） 13:00～16:00（講習会のみの方は14:40終了）

*講習会終了後、希望される人は依頼会員の登録手続きをいたします。

場 所：三浜文化会館（四日市市海山道町一丁目1532-1）

定 員：保育の都合により、20名程度といたします。※先着順に受け付けます。

申込方法：電話にてお申し込みください。

保 育：あり/無料（保育対象：満6か月～）※事前にお申し込みください。

【お申込み・お問合せ】 四日市市ファミリー・サポート・センター

TEL：323-0023

（NPO法人体験ひろば☆こどもスペース四日市内）

熱中症予防

熱中症は、暑く湿った環境で長時間過ごした時などに発生します。
熱中症を予防し、暑い夏を元気に過ごしましょう！

熱中症予防のポイント

1. 喉が渇いていなくても、こまめに水分補給をしましょう。
2. 日頃から暑さに備えた体づくりと体調管理をしましょう。
3. 上手にエアコンや扇風機を使い、部屋の中を涼しくしましょう。
4. 熱中症警戒アラートを活用しましょう。

※熱中症警戒アラートとは、熱中症の危険性が極めて高いと予測される場合に発表されます。
アラートが発表された場合は、外出を控える、外での運動は原則、中止/延期とする等とし、
普段以上に熱中症の予防行動をとりましょう。

より詳しい情報は [こちら](#)⇒

環境省

熱中症

検索



【お問合せ】 健康づくり課

TEL：354-8291

四日市市こども子育て交流プラザへ遊びに行こう！！

【主なイベント日時・内容】

料金：無料

9月 4日 (月)	10：30～ 11：00	とんぼをつくろう シール貼りやお絵かきを楽しみます	対象/未就学児 定員/当日先着20組 (受付9：00～)
9月16日 (土)	10：00～ 11：15	よかパパひろば 今回は、よかパパ運動会をします。パパたちの 交流の場・おしゃべりタイムもあります。	対象/どなたでも 定員/おおむね15組 ※先着順(受付9：00～)
9月23日 (土・祝)	10：30～ 11：00	えほんの広場 おはなしとわらべうたであそびましょう。	対象/どなたでも 定員/当日先着10組 (受付9：00～)
	15：30～ 16：30	お月見どろぼう 十五夜のお供え物をあつめよう。	対象/おおむね3歳以上 定員/当日先着50名

※行事内容等を変更する場合があります。開館状況、イベント実施状況など詳しくは、ホームページを
ご覧いただくか、電話にてお問合せください。



【お問合せ】 TEL：330-5020 FAX：334-0606

H P： <https://cocoplaza-yokkaichi.jp/>

所在地：四日市市東新町26番32号 橋北交流会館4階

9月の自動車文庫

7日(木)

人権プラザ小牧

10：10～10：40

市場町

10：50～11：20

西村町営農センター

13：40～14：10

高見台

14：20～15：00

19日(火)

中野町稲場池

14：30～15：00



あなたのマイナンバーカードの申請をサポートします！

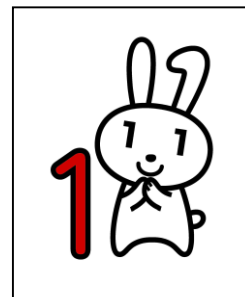
マイナンバーカードを作りたいけど、申請の仕方がわからない方のために、令和5年度は、地区市民センターや皆様により身近な商業施設などに会場を拡げて、出張によるマイナンバーカードの申請サポートを実施しています！

サポートを利用していただいた方にはノベルティをプレゼント！

予約不要ですので、この機会にぜひ出張申請サポートをご利用ください！

サポート内容

- ・マイナンバーカード交付申請書の記入のお手伝い
- ・インターネットでの申請のお手伝い
- ・交付申請用の顔写真の撮影、印刷、切り抜き及び貼り付け
- ・交付申請書送付用封筒（切手不要）のお渡し
- ・マイナンバーカードに関する相談・案内など



《マイナンバーカード出張申請サポート実施予定表 9月分》

9月	場所	受付時間
1日（金）	ヤマナカ四日市富田フランテ館【フレスポ四日市富田内】	10:00~18:00
2日（土）	楠地区市民センター	9:00~17:00
3日（日）	海蔵地区市民センター	
7日（木）、8日（金）	J Aファーマーズ四日市【ファミタウン四日市上海老内】	10:00~18:00
9日（土）	四郷区市民センター	9:00~17:00
10日（日）	桜地区市民センター	
14日（木）、15日（金）	楠福社会館	10:00~18:00
16日（土）、17日（日）	イオンタウン四日市泊【1階中央イベント広場】	
21日（木）、22日（金）	スーパーサンシいくわ店	
23日（土・祝）	八郷地区市民センター	9:00~17:00
24日（日）	塩浜地区市民センター	
28日（木）、29日（金）	スーパー一号館桜店	10:00~18:00
30日（土）	下野地区市民センター	9:00~17:00

【お問合せ】 四日市市マイナンバーカードサービスセンター
TEL：340-8371

マイナポイントの申請や、マイナンバーカードの健康保険証としての
利用申込、公金受取口座の登録の手続きを支援します

マイナンバーカードをお持ちの方で、以下の手続きができるスマートフォンやパソコンをお持ちでない人、もしくは手続きの方法がわからない人などを対象に、それぞれの手続きを支援いたします。

- ・マイナポイントの申請
- ・マイナンバーカードの健康保険証としての利用申込
- ・公金受取口座の登録

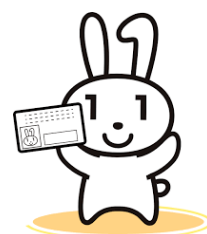
■場所 保々地区市民センター

■日時 9月5日（火） 9:00~11:30

※先着順で受付をさせていただきます

多数の人にお越しいただいた場合、受付を早めに終了する場合があります

※ポイントの申請は、令和5年2月末までにカード申込された方のみ



【当日までの事前準備などのご相談（オンライン申請サポート窓口）】

0120-156-888（平日8:30~17:15）