



第93回 すくすく子育てサロン



まんまる座 新春公演!

新春は、“まんまる座”さんをお迎えして、にぎやかに開幕します。
年明けを、太鼓・うた・笛で祝いましょう。

お友達を誘って気軽に遊びに来てください。お待ちしております!~す!

日時：令和6年1月17日(水)

10:00~11:00(9:50までに受付を済ませてください。)

場所：保々地区市民センター 2階 会議室

公演：“まんまる座”のみなさん

主催：保々地区市民センター

共催：民生委員児童委員・主任児童委員

※当日は、水分補給のお茶などを用意してくださいね。

※参加費は無料です。

※お菓子・ジュースなどの持ち込みは、ご遠慮ください。

※事前申し込みは不要です。(子育て中の方なら、どなたでもどうぞ!)

※車でお越しの方は、保々地区市民センター駐車場をご利用ください。



【お問合せ】 保々地区市民センター TEL: 339-0001

保々こども園子育て支援センターのご案内



利用案内

●月曜日~金曜日 9:30~12:00 12:30~14:30

✿予約はいりません。(無料)

✿お子さんの体調にあわせてご都合の良い時間にお越しください。

〈1月の行事予定〉

- ・17日(水) ガチャガチャ楽器コンサート 11:00~11:15
- ・25日(木) エプロンシアター 11:00~11:15
- ・身体測定(身長・体重) いつでもどうぞ。担当者に声をかけてください。

*12月29日(金)~1月3日(水)の期間はお休みです。

四日市市西村町2725-1 TEL: 339-0919

『赤い羽根共同募金』

ご協力ありがとうございました。

保々地区 募金額

659,012円

(文化祭での募金14,572円含む)



宅内の水道管の凍結にご注意ください

令和5年1月に観測史上、最低気温となるマイナス8.9℃を記録し、市内全域で凍結の影響による宅内の水道管の破損が発生しました。一般的に気温がマイナス4℃以下になると凍結により宅内の水道管が破損してしまうことがあります。

宅内の水道管が破損すると修理費用や漏水した分の水道料金等も発生してしまい、お客様ご自身で高額な費用を負担することになってしまいますのでご注意ください。

上下水道局
ホームページ
QRコード



凍結の防止方法について、詳しくは上下水道局ホームページ
(https://www.city.yokkaichi.mie.jp/new_water/) をご覧ください。

【お問合せ】 四日市市上下水道局 お客様センター TEL: 354-8355

地域マネージャーの募集

■募集内容

地域マネージャー〔会計年度任用職員（フルタイム）〕

■募集人数

7人

■職務内容

地区市民センターにおける地域社会づくりに関する業務

■任期

令和6年4月1日～令和7年3月31日（再任用する場合があります）

■勤務地

各地区市民センター（塩浜、神前、保々、四郷、桜、八郷、楠）

■主な受験資格

次の要件を全て満たす人

- ①昭和34年4月2日以降に生まれた人。
- ②これまでに地域活動に取り組んだ経験がある人。
- ③地域社会づくりに深い認識と理解を持ち、自ら積極的に取り組む意欲がある人。
- ④民間企業等で職務経験がある人。ただし、公務員（正規任用職員）は任用開始日において、退職後3年以上経過していること。
- ⑤夜間、休日の会議、行事等への参加が可能な人。
- ⑥地方公務員法第16条に定める欠格条項に該当しない人。
- ⑦外国籍の場合、永住者または特別永住者の在留資格を有する人。
- ⑧四日市市に在住する人。

■募集期間

令和6年1月4日（木）～1月23日（火）〈必着〉

■応募方法

市民生活課、各地区市民センターにある募集要項の所定の用紙に必要書類を添え、市役所5階市民生活課へ郵送または直接お持ちください。持参の場合は、月曜日から金曜日（祝日を除く）の8：30～17：15までをお願いします。



【お問合せ】 市民生活課 TEL：354-8146

生涯学習情報サイトをご活用ください！

市民のみなさんの生涯学習活動のきっかけに、ウェブサイト「四日市市の生涯学習情報まなぼうや」をぜひご活用ください！

【掲載内容】

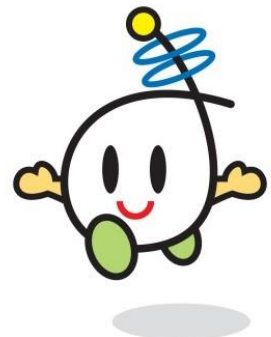
- ・地区市民センター、あさけプラザで活動中の生涯学習団体一覧
- ・生涯学習情報誌『まなぼうや通信』
- ・市民大学・熟年大学・出前講座に関する情報

ホームページ

<https://manabouya.com/>

スマートフォンは

こちらから！



イメージキャラクター まなぼうや

【お問合せ】 市民生活課 TEL：354-8146

あなたのマイナンバーカードの申請をサポートします！

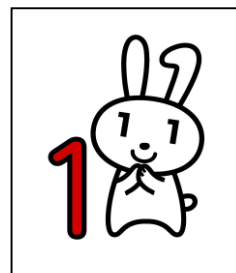
マイナンバーカードを作りたいけど、申請の仕方がわからない方のために、地区市民センターや皆様により身近な商業施設などで、出張によるマイナンバーカードの申請サポートを実施しています！

サポートを利用していただいた方にはノベルティをプレゼント！

予約不要ですので、この機会にぜひ出張申請サポートをご利用ください！

サポート内容

- ・マイナンバーカード交付申請書の記入のお手伝い
- ・インターネットでの申請のお手伝い
- ・交付申請用の顔写真の撮影、印刷、切り抜き及び貼り付け（無料）
- ・交付申請書送付用封筒（切手不要）のお渡し
- ・マイナンバーカードに関する相談・案内など



《マイナンバーカード出張申請サポート実施予定表 令和6年1月分》

日	場 所	受 付 時 間
5日（金）	スーパーサンシ大矢知店	10:00～18:00
6日（土）	羽津地区市民センター	9:00～17:00
7日（日）	日永地区市民センター	
8日（月・祝）	富田地区市民センター	
11日（木）、12日（金）	スーパーサンシいくわ店	10:00～18:00
13日（土）	橋北地区市民センター	9:00～17:00
14日（日）	楠地区市民センター	
18日（木）、19日（金）	J Aファーマーズ四日市【ファミタウン四日市上海老内】	10:00～18:00
20日（土）、21日（日）	イオンタウン四日市泊【1階中央イベント広場】	
25日（木）、26日（金）	ヤマナカ四日市富田フランテ館【フレスポ四日市富田】	
27日（土）	神前地区市民センター	9:00～17:00
28日（日）	内部地区市民センター	

【お問合せ】 四日市市マイナンバーカードサービスセンター TEL：340-8371



コンビニ交付サービスの一時停止について

メンテナンス作業のため、下記のとおりコンビニ交付サービス業務を停止します。ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

■一時停止日時

1月16日（火）17:30～
停止するサービス

- ・戸籍証明書（戸籍謄本・戸籍抄本）
- ・戸籍の附票の写し

※住民票の写し、印鑑登録証明書、
所得課税証明書は交付可能

■一時停止日時

1月17日（水）・18日（木） 終日
停止するサービス

- ・すべての証明書

【お問合せ】 市民課 TEL：354-8152
FAX：359-0282

第4回消費者講座「金融犯罪の手口と対策」を開催します！

四日市市では、市民の皆さんに消費をはじめ生活全般に関して役立つ知識をお伝えするため、消費者講座を開催しています。

第4回は、自分は騙されないと思っていても、被害が後を絶たない金融犯罪の様々な手口と被害を防ぐ対策について、動画をご覧いただきながら、わかりやすくお話させていただきます。

日 時：令和6年1月17日（水）
10：00～11：30
場 所：四日市市総合会館7階 第1研修室
講 師：一般社団法人四日市銀行協会
テーマ：「金融犯罪の手口と対策」
定 員：50名（事前申込不要）
参加料：無料

【お問合せ】 市民・消費生活相談室 TEL：354-8147

受講料無料

女性のための自己尊重講座

自分の“こころ”と“からだ”を大切にするために
～マインドフルネスを学ぶ～

今ここにいる自分に意識を向け、自身のこころとからだに向き合いストレスをうまくコントロールするマインドフルネスを学びませんか。

こころとからだのバランスを整えて、ストレスに強い自分になりましょう

日時：・令和6年2月 3日（土） 13：00～16：00

マインドフルネスと「今ここ」を感じる力とは
～呼吸法を使って感覚を意識・体験しましょう～

・令和6年2月10日（土） 13：00～16：00

自分も他者も大切にするための方法を学びましょう
～コミュニケーションするためのコツ～

場所：本町プラザ2階 第1会議室

対象：全回参加できる市内在住・通勤・通学の女性

講師：公認心理師・臨床心理士 仲 律子さん

定員：20人程（先着順）

託児：無料（6か月～小学校3年生程度まで）先着5人程 事前申込1月20日（土）まで

持物：飲み物、バスタオルやマットなどの床敷き、身体を動かしやすい服装で参加ください

申込：12月23日（土）9：00以降に講座名、住所、名前、年齢、電話番号、

メールアドレス、託児の有無（希望の場合は、子どもの名前と年齢）を、

専用フォーム、Eメール、電話、FAX、または直接「はもりあ四日市」へ



【お問合せ】男女共同参画センター「はもりあ四日市」

四日市市本町9番8号 本町プラザ3階

TEL：354-8331 FAX：354-8339

Eメール：kyoudousankaku@city.yokkaichi.mie.jp



12月の自動車文庫

16日（火）

人権プラザ小牧

10：10～10：40

市場町

10：50～11：20

西村町営農センター

13：40～14：10

25日（木）

高見台

14：20～15：00

中野町稲場池

14：30～15：00



スマホサポート人材（ボランティア）育成のための教室を開催します

スマートフォンの基本的な使い方やLINE、Zoomの使い方などを学び、身近で困っている人に教えられるようになってみませんか。受講後は、今後市が開催するスマホ教室などにアシスタントとしてご参加いただいたり、身近で困っている人に教えてあげたりすることをお願いします。

（これらの活動は強制することはありません。）

■開催日程

場所	日時	
	1日目	2日目
川島地区市民センター	1月15日（月）	2月 5日（月）
八郷地区市民センター	1月18日（木）	1月19日（金）
四郷地区市民センター	1月25日（木）	1月26日（金）
三重地区市民センター	1月29日（月）	2月 2日（金）

■内容および時間割

1 日 目	9：30～10：30	電源の入れ方、ボタン操作方法など（Android）
	10：45～11：45	電源の入れ方、ボタン操作方法など（iphone）
	13：15～14：15	カメラの使い方、アプリのインストール方法（Android）
	14：30～15：30	カメラの使い方、アプリのインストール方法（iphone）
2 日 目	9：30～10：30	インターネットの使い方、スマートフォンを使う上での注意点
	10：45～11：45	LINEの使い方
	13：15～14：15	Zoomの使い方
	14：30～15：30	市のLINE公式アカウントの使い方、市の電子申請システムの使い方

■定 員：各回先着7名まで

■費 用：無料

■対象者：どなたでも参加できますが、上記のいずれかの2日間ともに参加できる方を対象とします。

■持 物：特になし（教室は貸出用スマートフォンを使いますので、スマートフォンをお持ちでない方でも参加できます）

お申込み・お問合せ

050-3317-1545 （平日9:00～18:00）

※お申込み・お問合せの際はお問合せ番号 [5153] をお伝えください。

認知症早期診断事業（もの忘れ検診）をご存じですか？

広報よっかいち11月下旬号と一緒に認知症早期診断事業（もの忘れ検診）のご案内のリーフレットを配布しております。

認知症は誰にでも起こりうるものであり、早期診断・早期治療が大切です。

「最近頻繁に物をなくす」「約束の日時や場所を間違えるようになった」等、日常生活に心配がある方は、リーフレット内の「自分でできる認知症の気づきチェックリスト」を実施してみませんか？

※事業の詳細についてはリーフレットもしくは市ホームページをご参照ください。
またお手元にリーフレットがない方は高齢福祉課までご連絡ください。



市ホームページ
QRコード

【お問合せ】 高齢福祉課 TEL：354-8170 FAX：354-8280

結婚祝金給付制度のご案内

結婚を祝福し、夫婦の新しい人生を応援するため、結婚祝金を交付しています。
ぜひご活用ください。

対象：次の条件をすべて満たす人

- (1) 令和5年4月1日以降に結婚した夫婦
- (2) 婚姻届提出日時点で、夫婦ともに39歳以下でいずれもこの結婚祝金の交付を受けていない方
- (3) 結婚祝金の交付を申請する時点で、夫婦が本市に居住し住民登録がある方
- (4) 結婚祝金の交付決定日から2年以上、夫婦が本市に定住する意思がある方
- (5) 夫婦ともに税金を完納している方

交付額：1夫婦あたり10万円

申請：次の書類を直接、または郵送で、〒510-0085 諏訪町2-2 こども未来課（総合会館3階）へ。

- (1) 結婚祝金交付申請書
- (2) 夫婦の戸籍謄本（夫婦ともに外国籍の方は婚姻届の受理証明書）
- (3) 夫婦の住民票（世帯全員、世帯主、続柄が記載されているもの）
- (4) 夫婦それぞれの完納証明書（四日市市が発行するもの）

※完納証明書は市役所2階市民税課で取得してください。各地区市民センター、市民窓口サービスセンターでは取得できませんので、ご注意ください。

申請期間：婚姻届出日から6か月以内

その他：結婚祝金交付申請書は、こども未来課のほか、市民課、市民窓口サービスセンター、各地区市民センター（中部を除く）でお渡ししています。市ホームページからも入手できます。

市ホームページ
「四日市市結婚祝金給付制度のご案内」
QRコード



【お問合せ】 こども未来課
TEL：354-8038

新規援助会員講習会のお知らせ

ファミリー・サポート・センターは、子育てを地域で支えあう会員組織です。

あなたの力を子育て支援に活かしてみませんか？受講開始から1年以内に受講を完了すれば、援助会員として登録できます。1講座からでも受講できます。

求む！

地域の子育て応援団



あなたがお住まいの地域には『助けてほしい人』がたくさんいます。空いた時間でサポートしてみませんか？



場 所：三浜文化会館（四日市市海山道町一丁目1532-1）

申込方法：電話にて1月13日（土）までにお申し込みください。

テキスト代：2,000円

その他：託児あり（無料）※事前にお申し込みください。

日時		内容
1/20（土）	9:50~15:45	相互援助活動の趣旨と四日市市の子育て支援 基礎講座「子どもの権利」 子どもの心に寄り添う
1/21（日）	10:00~15:30	子どもの病気 ファミリー・サポート活動の流れ 子どもの安全と事故・救急法
1/27（土）	10:00~15:45	子どものあそび 子どもの栄養と食生活
2/ 3（土）	10:00~15:45	子どもの心と身体の発達 小児看護
2/ 4（日）	10:00~15:15	発達障害について～その子どもとの接し方～ 援助活動を円滑に進めるために 講習のまとめ

【お申込み・お問合せ】 四日市市ファミリー・サポート・センター TEL：323-0023
(NPO法人体験ひろば☆こどもスペース四日市内)



四日市市こども子育て交流プラザへ遊びに行こう！！



【主なイベント日時・内容】

料金 無料

1月 6日 （土）	10:00~ 11:15	よかパパひろば 今月は、ボールあそびをします。おしゃべりタイムではパパ同士交流しましょう。	対象/どなたでも 定員/おおむね15組 (先着順・受付当日9:00~)
1月 9日 （火）	9:30~ 11:00	赤ちゃん広場 体重測定や助産師に発育相談ができます。	対象/0歳~18か月、 出産予定の人 定員/当日先着10組 (受付9:00~10:30) 持ち物/母子手帳、バスタオル
1月21日 （日）	10:00~ 11:30	手形カードをつくろう 家族で手の大きさをくらべをしよう。お子さんの成長記録にもなります。	対象/どなたでも 定員/当日先着15組 (受付9:00~・1家族1枚)
1月27日 （土）	10:30~ 11:00	えほんのひろば おはなしとわらべうたであそびましょう。	対象/どなたでも 定員/当日先着10組 (受付9:00~)

※行事の内容を変更する場合があります。
開館状況、イベント実施状況など詳しくは、
ホームページをご覧ください。電話にて
お問合せください。

【お問合せ】

TEL：330-5020 FAX：334-0606

HP：https://cocoplaza-yokkaichi.jp/

所在地：四日市市東新町26番32号 橋北交流会館4階