

四日市市立保々こども園 会計年度任用職員(非常用)募集

平素は、こども園の運営に関しましてご理解ご協力いただき、誠にありがとうございます。
四日市市立保々こども園におきまして、非常用の会計年度任用職員を募集しております。
希望される方は、下記までご連絡いただきますよう、よろしくお願いいたします。

募集人員：会計年度任用職員(非常用) ※令和6年1月より

業務内容：①②保育補助(保育士資格は必須ではありません)

勤務時間：①平日 毎日 8:00～9:00(1時間)

②平日 毎日 16:00～18:00(2時間)

※週2日～勤務可能な場合もあります。お問い合わせください。

時給：①②1,040円 ※令和5年12月現在

勤務場所：四日市市立保々こども園(四日市市西村町2725-1)

応募方法：応募を希望される方は、園に電話でお問合せください。



【お問合せ】 保々こども園 服部 TEL: 339-0919



四日市をARUKUマップ ～楽しく運動を続けよう～

「四日市をARUKUマップ(第3弾)」は、ウォーキングや筋トレを行うなど、10分運動することによって60個のマスを埋めて、「運動を記録する」リーフレットです。

条件を満たして健康づくり課へ応募した人全員に、オリジナル缶バッジをプレゼント!

また、抽選で200名様にARUKUオリジナル賞品を進呈します。(応募すればするほど当選確率が上がりますので、ふるってご参加ください。)

詳しくはリーフレットをご覧ください。

配布場所：各地区市民センター、市民窓口サービスセンター、健康づくり課等窓口

応募締切：2月29日(木) 必着



【お問合せ】 健康づくり課 TEL: 354-8291

こにゅうどうくんの☆ちよこっと健康情報



野菜を食べよう!
いつもの食事にプラス1皿!!

野菜 350gってどれくらい??

野菜350gを小鉢にすると、約5皿分です。(1皿約70g)



野菜は、加熱したり、汁物にいれたりするとかさが減って食べやすくなります。

緑黄色野菜と淡色野菜の違いは?



緑黄色野菜は、β-カロテンが豊富に含まれます。体内でビタミンAとして働き、目・皮膚・粘膜の健康を保ちます。



淡色野菜は、その他の野菜をいいます。ビタミンCや食物繊維が多く含まれます。

◎簡単レシピでプラス1皿!

切ってそのまま

切って煮る
茹でる

切って焼く

切ってレンジでチン

※自分に合った、野菜の取り方を見つけてみましょう!

詳しくは四日市市公式サイトにて・・・
トップページ ライフメニュー【健康・医療】→健康・医療・保健所
→成人の健康づくり→必見!健康情報 ^

【お問合せ】 健康づくり課
TEL: 354-8291

市民税・県民税
(第4期)

納期限は
1月31日(水)です



「お正月料理教室」が開催されました

12月19日（火）に、保々地区市民センター料理室で、保々地区ヘルスマイト主催の「お正月料理教室」が開催されました。

「だて巻き」「田作り」「柿なます」などの伝統的なお正月料理のほか、大根・ねぎ等で作る「ガリ」（菰野町の郷土食）やレンコン・糸昆布等を使った「ちゃつ」（朝日町の郷土食）も作られ、短時間で多くの種類のお正月料理が完成しました。



「お正月飾り講座」開催！

12月22日（金）に、保々地区市民センター会議室で、「お正月飾り講座」を開催し、9名の方にご参加いただきました。

四日市公害と環境未来館スタッフの指導のもと、参加者は木の実や貝がらなどの自然素材に花餅や水引などを組み合わせて、華やかなお正月飾りを作り上げました。



社協からのお知らせ

【香典返しに代えてのご寄付】

地域社会福祉基金に

ご寄付いただき

ありがとうございました。

亡 谷口 正幸様

鈴木 克巳様

（市場町）

亡 伊藤 茂孝様

伊藤 孝司様

（西村町上条）



保育無料券申請のご案内

保育無料券とは、2人目以降の子どもを出産した後の、保護者の心身の負担を軽減するため、市内の認可保育園・こども園で実施する一時保育及び市内病児保育室で実施する病児保育を、上の子が2回まで無料で利用できる券のことです。

保育無料券を受け取るには、交付申請をしていただく必要があります。

【申請方法】

①または②のいずれかの方法により申請

①市ホームページ上の「保育無料券 申請フォーム」から申請

②所定の申請書を郵送または直接、こども未来課(総合会館3階)へ提出

申請書は、こども未来課、各地区市民センターまたは市民窓口サービスセンター(近鉄四日市駅高架下)にあります。

また、市ホームページからダウンロードもできます。



申請はこちらから

【対象者】

市内在住の産婦で、2人目以降の子を出産し、生まれた子の兄・姉(小学生までの子)を養育している人

【利用期間】

保育無料券を受け取った日から、出産月の12か月後の月末まで

●一時保育(未就学児が利用できます)

※保育園・こども園(保育認定)に通園している場合は利用できません

※幼稚園に通園している場合は、土曜日や長期休暇などに利用できます

●病児保育(小学生までの子が利用できます)

※保育園、幼稚園、認定こども園、小学校などに通園または通学している子が対象です。

※病気回復期にあり、通園または通学が困難であり、保護者の勤務などの都合により、家庭での育児が困難である場合に利用できます。

【利用方法等】★詳細は市ホームページをご確認ください★

●一時保育の予約・利用方法

園によって異なるため、各園にお問い合わせください。

※利用するには、事前登録が必要です

●病児保育の予約・利用方法

病児保育予約受付システム「あずかるこちゃん」で利用予約を行ってください。



市ホームページはこちらから

【お問い合わせ】こども未来課 TEL: 354-8069

