

# 回覽

## すくすく子育てサロンが開催されました

1月13日（火）「第99回すくすく子育てサロン」を保々地区市民センターにて開催し、今年も新春にふさわしく“まんまる座”さんにお越しいただき、保々地区の親子や保々こども園の園児、大人たちを含め約70名が集まりました。

音の違うたくさんの太鼓や、笛・尺八・ウクレレ・鈴を使って、伴奏や効果音を奏でて、紙芝居・駒まわし・南京玉すだれ・木曾の鳥さし舞や獅子舞とたくさん披露されました。子どもたちは元気な声と一緒に歌ったり掛け声をかけたり、身をのりだして見たりと、とても楽しみました。

ご準備いただいた民生委員児童委員・主任児童委員の皆様ありがとうございました。



## 市場町で消防訓練が行われました

1月17日（土）、市場町公民館で消防訓練が実施されました。市場町には無形文化財の獅子舞が奉納されており、26日の文化財防火デーに合わせてこの地区で訓練が行われました。北消防署北部分署、保々分団、市場町地区、のみなさんがともに、119番通報、放水や水消火器での消火訓練等を行いました。分署長による講評では、逃げ道の確保や消火器がない場合の消火、油火災や野焼き火災の注意点など、熱心な質問が飛び交いました。17日は31年前に阪神淡路大震災がおこった日でもあり、文化財を守る大切さとともに、日頃の備えについても心をあらたにした日でもありました。



固定資産税・都市計画税  
(第4期)

納期限は

3月2日(月)です



働くことに悩みを抱えている当事者の「ご家族向けセミナー」  
～困難な状況でも自分らしく生きる～

北勢地域若者サポートステーション（ほくサポ）は、若年無業者をサポートし自立・就労を促すための相談窓口です。当事者を支えるご家族の心のケアを考えるセミナーを開催しますので、ぜひご参加ください。

日 時：2月21日（土） 13：30～16：00  
場 所：総合会館 7階 第2研修室（諏訪町2番2号）  
講 師：萩 典子さん（鈴鹿医療科学大学 教授）  
対 象：49歳以下の当事者の就労を考えているご家族の方  
定 員：20人（先着順）



▲  
専用フォームからも  
申込みできます

参加無料  
事前申込み要

【お申込み・お問合せ】北勢地域若者サポートステーション  
TEL：359-7280（火～金曜日、9：30～18：00）  
Eメール：wakamono@hokusapo.com  
ホームページ：https://hokusapo.com/

第6回出会いイベント Match event ～spring talk party～

結婚を希望する独身の人を対象とした出会いイベントを行います。出会い・結婚応援！  
「出会いイベント」に参加してみませんか。

日 時：3月22日（日） 10：00～17：45  
対 象：市内に在住、または通勤するイベント当日に26～39歳の独身男女

	時 間	対象年齢
第1部	10：00～12：00	26歳～30歳
第2部	13：00～15：00	30歳～34歳
第3部	15：45～17：45	34歳～39歳

場 所：<sup>カフェ</sup>cafe <sup>ヌフ</sup>neuf（諏訪栄町）

参 加 費：1,000円（ドリンク・スイーツ付き）

定 員：各部男女各10人（応募多数の場合は抽選）

内 容：グループトークを中心とした出会いイベント

そ の 他：参加者を対象にした事前ガイダンスあり

申込期間：3月16日（月） 9：00まで

申し込み：四日市マリッジサポート事務局 専用ホームページから  
四日市マリッジサポート事務局

（四日市市安島一丁目 トナリエ四日市4階 （株）デルタスタジオ内）

TEL：355-1320 FAX：355-1321

専用ホームページ [https:// yokkaichi-marriagesupport.jp](https://yokkaichi-marriagesupport.jp)



【お問合せ】こども未来課 TEL：354-8038



# あさけプラザの事業に、ぜひご参加ください

## 介護予防講座 ～身体活動のポイント～

日 時：2月13日（金） 14：00～15：30  
場 所：あさけプラザ 2階 第1小ホール  
内 容：高齢期の身体活動のポイントとして、転倒予防などについて伝えます  
講 師：三重県理学療法士会会員理学療法士  
対 象：四日市市または三重郡に在住・通勤・通学する人  
定 員：30人（当日、先着順）  
参加費：無料



## 2月高齢者講座（健康体操）

日 時：2月18日（水） 13：30～（受付13：00から）  
場 所：あさけプラザ 1階 第1集会室  
講 師：（公社）日本3B体操協会公認指導士 藤井 信子さん  
対 象：四日市市または三重郡に在住する60歳以上の人  
参加費：無料（事前申込み不要）  
持ち物：タオル、水分補給用飲み物



## ふれあい福祉作品展

日 時：2月28日（土）・3月1日（日） 10：00～16：00  
場 所：あさけプラザ 1階 ロビー  
内 容：わかば共同作業所、くろがね作業所による自主製品の展示即売  
その他：2月28日（土）同館ホールにて開催の「こころの健康・福祉のフェスティバル」と同時開催



## オンラインワン フラワーアレンジメント

日 時：3月7日（土） 14：00～15：30  
場 所：あさけプラザ 3階 美術室  
内 容：①普段使いからセレモニーまで使える10cm「染花と野花のコサージュ」  
②うさぎと春色花のアレンジ、縦30cm×横23cm、底面縦9cm×横30cm  
「夢見るイースターバニー」ワークショップ  
講 師：日本ブライダル協会ブライダルコンサルタント 永田 奈美さん  
対 象：四日市市または三重郡に在住・通勤・通学する小学校4年生以上  
（小学生は保護者同伴）  
定 員：20人（応募多数の場合は抽選）  
参加費：①600円 ②1,200円  
申込み：2月21日（土）までに、申込フォームから



お申込みはこちら



## 3月キッズのはつらつエクササイズ

日 時：3月11日（水） 10：30～11：15  
場 所：あさけプラザ 体育館  
内 容：ストレッチやかっこいい、バランス運動など  
講 師：スポーツインストラクター・トレーナー 藤原 ルミさんと補助員2名  
対 象：四日市市または三重郡に在住する2～4歳の幼児とその保護者  
（こどもと保護者で1組）  
定 員：40組（先着順）  
参加費：無料  
持ち物：動きやすい服装、体育館用上靴、バスタオル1枚、  
フェイスタオル2枚、水分補給用飲み物  
申込み：3月9日（月）までに、申込フォームから



お申込みはこちら



※以上の講座をお申し込みの際、ドメイン指定受信設定等をされている方は、  
「@city.yokkaichi.mie.jp」からのメールを受信できるように設定をお願いします。

【お問合せ】あさけプラザ 則竹・木村・陣田・伊藤

TEL：363-0123 住所：〒510-8028 四日市市下之宮町296番地1