



センター ナごより



2026年2月5日

No.21

保々地区市民センター

電話 339-0001

保々地区団体事務局

電話 339-3130

<保々地区ホームページ> <http://hobo.main.jp/>

2025年度

保々地区人権まちづくり講座第2弾 あつまろう つながろう 保々のまち



開催日時：2月15日（日） 10:00開始（開場9:30）

開催場所：保々小学校 体育館 ※駐車場は保々中学校校舎前にお願いいたします。

プログラム：手話うた（朝明高等学校 ふくし科）

人権総合学習の発表（保々小学校6年生）

うた（保々こども園 5歳児）

うた（保々地区人権まちづくり推進委員会）

活動発表（保々中学校生徒）

人権標語・メッセージ最優秀賞朗読（保々地区人権まちづくり推進委員会 企画グループ）

活動発表（小牧西青年会）

展示：人権標語・メッセージ入選作品 パネル展示

保々地区ゆめづくり協議会 保々地区フォトコンテスト展示

主催：保々地区人権まちづくり推進委員会

共催：保々地区ゆめづくり協議会



お問合せ：保々地区人権まちづくり推進委員会

TEL：339-3130（保々地区団体事務局）

「人権プラザ小牧 社会人権教育講座講演会」のご案内

日 時：2月21日（土） 10:00～11:40ごろ（受付9:30～）

場 所：人権プラザ小牧 ホール（市場町1041-24）

講 師：荻田 実樹さん

（公益財団法人反差別・人権研究所みえ）

演 題：「考え方、私たちにできること」

概 要：荻田さんが教員として勤められた際に子どもや保護者と向き合う中で人権課題との向き合い方や自身がどう変わってきたかなどを中心にお話しいただきます。後半には、グループディスカッションを行いますので、ぜひみなさんの思いを伝えあいましょう。

【お問合せ】人権プラザ小牧

TEL：339-0909 FAX：339-1287

Eメール：jplazakomaki@city.yokkaichi.mie.jp回
覧

すくすく子育てサロンが開催されました

1月13日（火）「第99回すくすく子育てサロン」を保々地区市民センターにて開催し、今年も新春にふさわしく“まんまる座”さんにお越しいただき、保々地区の親子や保々こども園の園児、大人たちを含め約70名が集まりました。

音の違うたくさんの太鼓や、笛・尺八・ウクレレ・鈴を使って、伴奏や効果音を奏でて、紙芝居・駒まわし・南京玉すだれ・木曽の鳥さし舞や獅子舞とたくさん披露されました。子どもたちは元気な声で一緒に歌ったり掛け声をかけたり、身をのりだして見たりと、とても楽しみました。

ご準備いただいた民生委員児童委員・主任児童委員の皆様ありがとうございました。



市場町で消防訓練が行われました

1月17日（土）、市場町公民館で消防訓練が実施されました。市場町には無形文化財の獅子舞が奉納されており、26日の文化財防火デーに合わせてこの地区で訓練が行われました。北消防署北部分署、保々分団、市場町地区、のみなさんがともに、119番通報、放水や水消火器での消火訓練等を行いました。分署長による講評では、逃げ道の確保や消火器がない場合の消火、油火災や野焼き火災の注意点など、熱心な質問が飛び交いました。17日は31年前に阪神淡路大震災がおこった日でもあり、文化財を守る大切さとともに、日頃の備えについても心をあらたにした日でもありました。



固定資産税・都市計画税
(第4期)

納期限は
3月2日(月)です



働くことに悩みを抱えている当事者の「ご家族向けセミナー」 ～困難な状況でも自分らしく生きる～

北勢地域若者サポートステーション（ほくサポ）は、若年無業者をサポートし自立・就労を促すための相談窓口です。当事者を支えるご家族の心のケアを考えるセミナーを開催しますので、ぜひご参加ください。

日 時：2月21日（土） 13:30～16:00
場 所：総合会館 7階 第2研修室（諏訪町2番2号）
講 師：萩 典子さん（鈴鹿医療科学大学 教授）
対 象：49歳以下の当事者の就労を考えているご家族の方
定 員：20人（先着順）



▲
専用フォームからも
申込みできます

参加無料
事前申込み要

【お申込み・お問合せ】北勢地域若者サポートステーション
TEL：359-7280（火～金曜日、9:30～18:00）
Eメール：wakamono@hokusapo.com
ホームページ：<https://hokusapo.com/>



第6回出会い系イベント Match event ~spring talk party~

結婚を希望する独身の人を対象とした出会い系イベントを行います。出会い系・結婚応援！
「出会い系イベント」に参加してみませんか。

日 時：3月22日（日） 10:00～17:45
対 象：市内に在住、または通勤するイベント当日に26～39歳の独身男女

	時 間	対象年齢
第1部	10:00～12:00	26歳～30歳
第2部	13:00～15:00	30歳～34歳
第3部	15:45～17:45	34歳～39歳

場 所：cafe neuf（諏訪栄町）

参 加 費：1,000円（ドリンク・スイーツ付き）

定 員：各部男女各10人（応募多数の場合は抽選）

内 容：グループトークを中心とした出会い系イベント

そ の 他：参加者を対象にした事前ガイダンスあり

申込期間：3月16日（月） 9:00まで

申し込み：四日市マリッジサポート事務局 専用ホームページから
四日市マリッジサポート事務局

（四日市市安島一丁目 トナリエ四日市4階（株）デルタスタジオ内）

TEL：355-1320 FAX：355-1321

専用ホームページ <https://yokkaichi-marriagesupport.jp>



【お問合せ】こども未来課 TEL：354-8038



あさけプラザの事業に、ぜひご参加ください

介護予防講座 ~身体活動のポイント~

日 時：2月13日（金） 14:00～15:30
場 所：あさけプラザ 2階 第1小ホール
内 容：高齢期の身体活動のポイントとして、転倒予防などについて伝えます
講 師：三重県理学療法士会会員理学療法士
対 象：四日市市または三重郡に在住・通勤・通学する人
定 員：30人（当日、先着順）
参加費：無料



2月高齢者講座(健康体操)

日 時：2月18日（水） 13:30～（受付13:00から）
場 所：あさけプラザ 1階 第1集会室
講 師：（公社）日本3B体操協会公認指導士 藤井 信子さん
対 象：四日市市または三重郡に在住する60歳以上の人
参加費：無料（事前申込み不要）
持ち物：タオル、水分補給用飲み物



ふれあい福祉作品展

日 時：2月28日（土）・3月1日（日） 10:00～16:00
場 所：あさけプラザ 1階 ロビー
内 容：わかば共同作業所、くろがね作業所による自主製品の展示即売
その他：2月28日（土）同館ホールにて開催の「こころの健康・福祉のフェスティバル」と同時開催



オンライン フラワーアレンジメント

日 時：3月7日（土） 14:00～15:30
場 所：あさけプラザ 3階 美術室
内 容：①普段使いからセレモニーまで使える10cm「染花と野花のコサージュ」
②うさぎと春色花のアレンジ、縦30cm×横23cm、底面縦9cm×横30cm
「夢見るイースターバニー」ワークショップ
講 師：日本ブライダル協会ブライダルコンサルタント 永田 奈美さん
対 象：四日市市または三重郡に在住・通勤・通学する小学校4年生以上
（小学生は保護者同伴）
定 員：20人（応募多数の場合は抽選）
参加費：①600円 ②1,200円
申込み：2月21日（土）までに、申込フォームから



お申込みはこちら



3月キッズのはつらつエクササイズ

日 時：3月11日（水） 10:30～11:15
場 所：あさけプラザ 体育館
内 容：ストレッチやかけっこ、バランス運動など
講 師：スポーツインストラクター・トレーナー 藤原 ルミさんと補助員2名
対 象：四日市市または三重郡に在住する2～4歳の幼児とその保護者
（子どもと保護者で1組）
定 員：40組（先着順）
参加費：無料
持ち物：動きやすい服装、体育館用上靴、バスタオル1枚、
フェイスタオル2枚、水分補給用飲み物
申込み：3月9日（月）までに、申込フォームから



お申込みはこちら



※以上の講座をお申し込みの際、ドメイン指定受信設定等をされている方は、
「@city.yokkaichi.mie.jp」からのメールを受信できるように設定をお願いします。

【お問い合わせ】あさけプラザ 則竹・木村・陣田・伊藤

TEL：363-0123 住所：〒510-8028 四日市市下之宮町296番地1