



## 9月のあそび会 保々幼稚園 ☎339-0168

5日(水)・7日(金)・12日(水)・14日(金) 10:00~11:30

- ☆ 5日(水) カップシアター
  - ☆ 7日(金) ふれあいあそび
  - ☆ 12日(水) パネルシアター
  - ☆ 14日(金) 誕生会
- ※持ち物：お茶・帽子・タオル



## 9月のあそぼう会 保々保育園 ☎339-0919

6日・13日・20日・27日 木曜日 10:00~12:00

- ☆ 27日…看護師に身体測定をしていただきます。
  - ☆ 9月中旬から来年度入園児の受付が始まります。
- ※まだまだ暑い日が続きます。水分補給のお茶や帽子を持って参加してください



## 9月の自動車文庫

【7日(金)】

人権プラザ小牧	10:10~10:40
市場町	10:50~11:20
西村町営農センター	13:40~14:10
高見台	14:20~15:00
中野町稲場池	14:30~15:00

【20日(木)】

中野町稲場池 14:30~15:00



健康づくりボランティア 四日市市ヘルスリーダーの会による

## 平成30年度 イキイキ教室

日時：9月12日(水) 10:00~11:30  
場所：保々地区市民センター2階 会議室  
対象：おおむね65歳以上の市民の方  
持ち物：タオル・水分補給用の飲み物

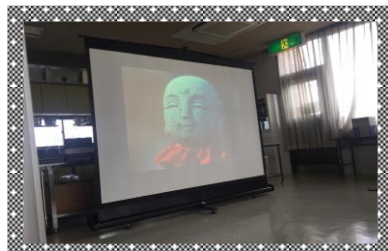
介護予防のための無理のないストレッチや筋トシ、レクリエーションなどで楽しく体を動かします！

※動きやすい服装でお越し下さい！申し込み・参加費は不要です。

【問い合わせ先】 健康づくり課 ☎354-8291

## 夏休み子どもの人権まちづくり講座が開催されました！

7月26日(木)保々地区市民センターにて、「子どもの人権まちづくり講座」が開催されました。保々保育園、保々幼稚園の年長さん約70人は、DVD『おこりじぞう』の観賞と、講師の市川善為さんによる『戦争のはなし』を聞きました。平和の大切さ、人の命の尊さを子どもたちが感じてくれたら、と思います。



# 地域マネージャーの募集

## ■ 募集人数

1人

## ■ 職務内容

地区市民センターにおける地域社会づくりに関する業務

## ■ 任期

平成30年11月19日から平成31年3月31日(再任用する場合があります)

## ■ 勤務地

桜地区市民センター

## ■ 主な受験資格

次の要件を全て満たす人

- ① これまでに地域活動に取り組んだ経験がある人
- ② 地域社会づくりに深い認識と理解を持ち、自ら積極的に取り組む意欲がある人
- ③ 民間企業等で職務経験がある人。ただし、公務員は、正規職員を定年等で退職後、3年以上経過していること
- ④ 夜間、休日の会議、行事等への参加が可能な人
- ⑤ 四日市市に在住する人



## ■ 募集期間

平成30年8月20日(月)から9月18日(火)(必着)

## ■ 応募方法

市民生活課、各地区市民センターにある募集要項の所定の用紙に必要書類を添え、市役所5階市民生活課へ郵送または直接お持ちください。持参の場合は、月曜日から金曜日(祝日を除く)の午前8時30分から午後5時15分までをお願いします。

## ■ 問い合わせ先

市民生活課 Tel.354-8146

## シルバー人材センター入会説明会のお知らせ

対 象：市内に在住する原則 60 歳以上の人で、健康で働く意欲がある人

### ■ 定期入会説明会 (毎月第 2、第 4 水曜日に開催)

開催日	開催場所
平成 30 年 9 月 12 日 (水) 13:30～	シルバー人材センター (十七軒町)
平成 30 年 9 月 26 日 (水) 13:30～	あさけプラザ 2 階 第 1 小ホール
平成 30 年 10 月 10 日 (水) 13:30～	シルバー人材センター (十七軒町)
平成 30 年 10 月 24 日 (水) 13:30～	あさけプラザ 2 階 第 1 小ホール

持ち物：筆記用具、当日入会手続きをしていただく場合は、次の①～⑤をご持参ください。

- ① 印鑑
- ② 顔写真 (3×4 cm)
- ③ 年会費 3,600 円
- ④ 銀行か郵便局の通帳 (本人名義のもの)
- ⑤ 運転免許証、保険証など本人確認ができるもの



その他：会場 (各地区市民センター、あさけプラザ) への問い合わせはご遠慮ください。

問い合わせ：シルバー人材センター (☎354-3670 FAX351-4830)

# 四日市市こども子育て交流プラザへ遊びに行こう！！

TEL : 059-330-5020 FAX : 059-334-0606

所在地 : 四日市市東新町 26 番 32 号 橋北交流会館 4 階

2017 年 4 月にオープンした『こども子育て交流プラザ』は、年末年始を除き毎日開館しています。

季節の行事やスポーツ活動、創作活動など、さまざまなイベントを開催しています。

ボール遊びやバドミントン等ができる広い多目的ホールや、クッキングルーム、工作室や図書室など、充実した施設で雨の日も遊べます。

また幼児と保護者が楽しめる「すくすく広場」や「あそび広場」も実施しています。ぜひ、ご来館ください！！

## 【主なイベント日時・内容】

9月1日(土)	11:00~12:00 14:00~15:00	<b>地震ゆれ実験</b> 簡単な実験を通して液状化と耐震のしくみを知ろう。	事前申込：不要 対象：小学生 定員：各回先着 20 名 当日 9:00 から整理券配布
9月16日(日)	14:00~14:30	<b>プラザおんがくかい</b> ヴァイオリンとピアノの音色でいろいろな音楽を楽しもう♪	事前申込：不要 対象：どなたでも 定員：なし 協力：奥村 優さん(ヴァイオリン) 井浦 貴子さん(ピアノ)
9月17日(月)	14:00~15:00	<b>敬老会</b> おじいちゃん、おばあちゃんと一緒にけんちゃん(腹話術人形)に会いに行こう！楽しいお話盛りだくさん。家族みんなで楽しもう！	事前申込：不要 対象：どなたでも 定員：なし 協力：有竹 幸子さん
9月24日(月)	11:00~12:00 13:30~14:30	<b>メモ帳作り</b> のりと紙を使って、自分だけのメモ帳を作ろう。	事前申込：不要 対象：年中児~小学生 定員：各回先着 20 名 当日 9:00 から整理券配布

料金 無料



# 市内に設置されている防災行政無線（固定系）の 試験放送を実施します

## (1) 実施日時

8月29日（水）午前11時00分ころから数分程度

## (2) 試験放送内容

放送機器	放送・吹鳴内容
防災行政無線 （固定系）	<p>市内全て（※）の防災行政無線（固定系）屋外拡声子局およびCTY-FMラジオ放送から一斉に次のように放送されます。</p> <p><b>【放送内容】</b> 上りチャイム音(♪ピンポンパンポン♪) 「これは、Jアラートのテストです。」×3 「こちらは、こうほうよっかいちです。」 下りチャイム音(♪ピンポンパンポン♪)</p>

地域住民の皆さんに参加していただく試験放送ではありません。

- 音声試験放送のため、サイレンは吹鳴しません。
- 059-351-4004（自動電話応答機能）にTELしていただくと放送内容が確認できます。



※ 屋外拡声子局 市内119箇所

- 平成30年度は4回の試験放送を予定しています。  
平成30年 5月16日（水）11:00から（実施済）  
平成30年 8月29日（水）11:00から  
平成30年11月21日（水）11:00から  
平成31年 2月20日（水）11:00から



【お問い合わせ先】  
四日市市 危機管理室  
電話 059-354-8119

はもりあ  
四日市  
から

## 女性のための自己尊重講座 全5回

# ありのままの自分に自信を持つために

あなたの思いや気持ち、言葉で表現できていますか？  
人とうまくやるために言わない、ということを優先していませんか？  
私の思いや気持ちを言葉で表現することは、私を大切にすることなのです。

	日付	時間	内 容
第1回	9/29 (土)	10:00 ~ 12:00	「はじめまして！仲間との出会い」 ～人の中での私～
第2回		13:00 ~ 15:00	「自分を大切にできていますか」 ～自分を尊重することを学ぶ～
第3回	10/6 (土)	13:00 ~ 15:00	「私が言いたいことは」 ～なぜ気持ちを言葉にできないか気づく～
第4回	10/13 (土)	10:00 ~ 12:00	「自己表現してみましよう」 ～言葉にできることで自信が持てる～
第5回		13:00 ~ 15:00	「自分らしく生きる」 ～自分も他者も大切に生きる方～

### 講師

石田ユミさん（フェミニストカウンセラー・臨床心理士）

### 場所

本町プラザ5階 第3会議室

対象 全5回参加できる市内在住・通勤・通学の女性

はじめて受講される方を優先

### 定員

30人 定員になり次第〆切

### 参加費

無料

### 弁当

9月29日、10月13日の弁当（580円）の注文を受けます。

### 託児

有（6カ月から小学3年生程度まで）無料・先着10人程度

9月4日(火)までに要申し込み。



### ◆お問合せ・お申込み・託児申込み◆

四日市市男女共同参画センター「はもりあ四日市」

四日市市本町9番8号本町プラザ3階

TEL：354-8331 FAX354-8339

Eメール：[kyoudousankaku@city.yokkaichi.mie.jp](mailto:kyoudousankaku@city.yokkaichi.mie.jp)