

小学校ご入学おめでとうございます

4月2日（火）保々小学校の令和6年度 新1年生の皆さんへ、交通安全を願って、通学ランドセルカバー（黄色）が、四日市西交通安全協会より贈呈されました。

購入には、免許更新時みなさまにご協力いただいている安全協会費が充てられ、また、このランドセルカバーには1年間傷害保険が掛けられています。



令和6年度 グリーンカーテン 講座

～涼しく快適！節電効果も！～

地球温暖化およびCO₂削減意識の向上を目的として、夏の日差しをカットし、省エネ、節電にもなるグリーンカーテン講座を開催します。

日 時：5月24日（金）10：00～11：00

場 所：保々地区市民センター 2階 会議室

講 師：三重県地球温暖化防止活動推進員（予定）

定 員：20名 ※定員になり次第締め切ります。

内 容：地球温暖化対策講座（20分程度）

グリーンカーテンの説明（20分程度）

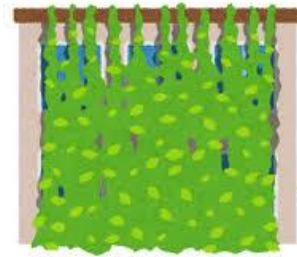
ゴーヤの苗の配布（2苗/1人）

※講座内容は予定です。

※体調の悪い方は参加をお控えください。

参加費：無 料

【お申込み・お問合せ】 保々地区市民センター TEL：339-0001



バスケットボール教室お知らせ

日 時：5月2日（木）18：30～20：30

場 所：保々中学校 体育館

対 象：小学4年生～

（初心者～中級者向けの内容です）

持ち物：体育館シューズ・タオル・飲み物など

申込み：直接当日会場へ

主 催：保々ふれあいスポーツクラブ



【お問合せ】 保々地区団体事務局 TEL：339-3130



保々こども園子育て支援センターのご案内



利用案内

●月曜日～金曜日 9：30～14：30

✪予約はいりません。（無料）

✪お子さんの体調にあわせてご都合の良い時間にお越しください。

〈5月の行事予定〉

9日（木） パネルシアター 11：00～11：15

21日（火） 親子でふれあい遊び 11：00～11：15



四日市市西村町2725-1 TEL：339-0919

イキイキ教室

日 時：5月15日（水） 10：00～11：30
場 所：保々地区市民センター 2階 会議室
対 象：おおむね65歳以上の市民の方
内 容：介護予防の運動・レクリエーション
～ストレッチ・筋トレ・脳トレなど～
持ち物：タオル、飲み物、必要に応じマスク



※動きやすく、体温調節しやすい服装でお越しください。

- *体調の悪い方は参加をお控えください。
- *参加される方は、感染症予防にご協力ください。
- *各種感染症の流行状況や、天候・災害などにより警報が発令された場合には、中止または日程を変更することがありますので、ご了承ください。

【お問合せ】 高齢福祉課 TEL：354-8170

－ 地域デビューの入り口は、体のことから －

「介護予防ボランティアヘルスリーダー養成講座」のご案内

ヘルスリーダーは四日市市が養成している介護予防のボランティアです。20～80歳代の150名を超えるヘルスリーダーが協力し合い、主に高齢者を対象として、地区市民センター等の身近な場所で運動やレクリエーションを行っています♪

養成講座を受ける前に、実際の活動を知りたい！見に行きたい！という方は、下記申込先までご連絡ください♪

日 時：5月31日、6月7日、14日、21日、28日
全5回シリーズ（いずれも金曜日 14：00～16：15）

会 場：四日市市勤労者・市民交流センター 本館1階 多目的ホール
（四日市市日永東1丁目2-25）

対 象：受講後にヘルスリーダーとしてボランティア活動ができる方
※有資格者（看護師、理学療法士など）で現在職務に従事している人は除く

講 師：日本福祉大学 社会福祉総合研修センター
コーディネーター 荒深 裕規（あらふかひろき）さん

内 容：介護予防に関する講義や運動の実習など

定 員：20名程度 ※応募多数の場合は抽選

参 加 料：無料

持 ち 物：飲み物、中履き、必要に応じマスク、運動しやすい服装でお越し下さい。

申し込み：5月20日（月）〈必着〉までに、講座名、郵便番号・住所、名前（ふりがな）、年齢、電話番号を、はがき・電話・FAXのいずれかの方法で申込先へお知らせいただくか、ホームページの申し込みフォーム、または、下記QRコードからお申し込みください。



【ホームページからの申し込み】

四日市ヘルスリーダー養成講座

検索

【QRコードからの申し込み】

こちらを読み取り



【お問合せ・お申込み】 高齢福祉課 〒510-8601 四日市市諏訪町1-5
TEL：354-8170 FAX：354-8280



令和6年度 集団がん検診のお知らせ



集団検診は、会場の広さによって5つの検診（胃がん、大腸がん、肺がん、子宮頸がん、乳がん）を別日に分けて実施しております。

検診日・会場により、受けられる検診種類や実施時間が異なりますのでご注意ください。
下表以外の会場でも検診を受けることができます。

各日・各種類の検診について、定員に達した時点で申し込みを締め切りとさせていただきます。

（下表に記載の申し込み締め切り日は、定員に達しなかった場合の締め切り日です。また、申し込み受付後も、申し込み状況によっては検診日・会場の変更をお願いすることがあります。その場合は、健康づくり課よりご連絡させていただきます。）

キャンセルや変更は極力お控えください。予定を確認のうえ、ご予約をお願いします。

※詳細は、広報よっかいち4月下旬号別冊『令和6年度 がん検診のお知らせ（保存版）』でご案内します。

日程			会場名	検診種類						申し込み締め切り日
月	日	曜日		胃がん	大腸がん	子宮頸がん	乳がんマンモ	乳がんエコー	肺がん	
7	9	火	保々地区市民センター				マンモ1日		肺1日	6月 3日（月）
7	10	水		胃AM	大腸AM	子宮AM				
7	11	木		胃AM	大腸AM					
6	26	水	あさけプラザ	胃AM	大腸1日	子宮PM				5月17日（金）
6	30	日		胃AM	大腸1日	子宮PM				5月24日（金）
7	3	水					マンモ1日	エコー1日		6月 3日（月）
11	2	土					マンモ1日	エコー1日		10月 2日（水）
11	7	木		胃AM	大腸1日	子宮PM				
12	8	日					マンモ1日		肺1日	11月 8日（金）
12	14	土				子宮PM		エコー1日		

【お問合せ】 ☎510-8601 四日市市諏訪町1-5

四日市市役所 健康づくり課 成人健診係

TEL: 354-8282 FAX: 353-6385

5月12日は「民生委員・児童委員の日」活動パネル展を開催します



日時：5月12日（日）10:00～17:00

場所：イオンタウン四日市泊 1階イベントスペース

料金：無料（缶バッジ等は無くなり次第終了）

毎年5月12日は「民生委員・児童委員の日」です。本市では613人（定数）の民生委員・児童委員と主任児童委員が活動しています。民生委員・児童委員は、見守りや相談支援、関係機関への橋渡しなど、地域福祉の推進のために様々な活動を行っています。

民生委員・児童委員の活動について、より多くの方々に知っていただくために、パネル展を開催します。

また当日は「缶バッジづくり」「クイズコーナー」など、お子様向けのイベントも開催。ぜひご家族と一緒にご来場ください。こにゅうどうくんもやってきますので楽しみに！

【お問合せ】 福祉総務課 TEL: 354-8109 FAX: 359-0288

「よっかいちニコニコ子育て応援券」のご案内

～保育無料券がリニューアル！令和6年4月から対象サービスを追加します♪～

2人目以降の子どもを出産した後の、保護者の心身の負担を軽減するため、上の子が市内の一時保育や病児保育に預けたときの保育料が2回まで無料になる「保育無料券」がリニューアルしました！令和6年度から、対象サービスに家事支援を追加し、名前を「よっかいちニコニコ子育て応援券」（通称 ニコニコ券）に変更しました。

ぜひ、ご利用ください。

※ニコニコ券を受け取るには、交付申請をしていただく必要があります。

【申請方法】

- ①または②のいずれかの方法により申請
- ①市ホームページ上の「保育無料券 申請フォーム」から申請
- ②所定の申請書を郵送または直接、こども未来課（総合会館3階）へ提出
申請書は、こども未来課、各地区市民センターまたは市民窓口サービスセンター（近鉄四日市駅高架下）にあります。
また、市ホームページからダウンロードもできます。



申請はこちらから

【対象者】

市内在住の産婦で、2人目以降の子を出産し、生まれた子の兄・姉（小学生までの子）を養育している人

【利用期間】

ニコニコ券を受け取った日から、出産月の12か月後の月末まで

- 一時保育（未就学児が利用できます）
- 病児保育（小学生までの子が利用できます）
- 家事支援（小学生までの子がいる世帯が利用できます）



市ホームページはこちらから

【利用方法等】

- 一時保育の予約・利用方法
園によって異なるため、各園にお問い合わせください。
※利用するには、事前登録が必要です
- 病児保育の予約・利用方法
病児保育予約受付システム「あずかるこちゃん」で利用予約を行ってください。
- 家事支援の予約・利用方法
事業所に直接ご連絡ください。



★利用期間や方法など、詳細は市ホームページをご確認ください★

【お問合せ】 こども未来課 TEL：354-8069

社協からのお知らせ

【香典返しに代えてのご寄付】

地域社会福祉基金に

ご寄付いただき

ありがとうございました。

亡

藤牧 せつ子様

藤牧 重孝様

（西村町新田）

5月の自動車文庫



10日（金）	
人権プラザ小牧	10：10～10：40
市場町	10：50～11：20
西村町営農センター	13：40～14：10
高見台	14：20～15：00
23日（木）	
中野町稲場池	14：30～15：00



四日市市こども子育て交流プラザへ 遊びに行こう！！

四日市市
こども子育て
交流プラザ

こども子育て交流プラザは、年末年始を除き毎日開館しています。
主に小学生～高校生を対象にした季節の行事やスポーツ活動、創作活動など、さまざまなイベントを開催しています。また乳幼児と保護者が楽しめる「すくすくタイム」や「赤ちゃん広場」も実施しています。
広い多目的ホール、工作室や図書室などの設備が充実した施設で雨の日も遊べます。ぜひ、ご来館ください！！

【開館時間】

9：00～19：00

※小学生以下（保護者同伴でない場合）の利用は17：00までです。（5月～8月は17：30まで）

※中高生の利用は19：00まで可能です。

※開館中は随時、職員が清掃や消毒を行います。その際、一部利用を制限することがあります。ご了承ください。

【主なイベント日時・内容】

5月12日 (日)	10：00～ 11：15	よかパパひろば 今回は、外あそびをします。おしゃべりタイムでは、パパ同士交流しましょう。 (雨天時は、ビニールあそびに変更して室内で実施します)	対象/どなたでも 定員/おおむね15組 (当日先着順、受付9：00～)
5月13日 (月)	10：30～ 11：00	お散歩わんこをつくろう 飲料パックで犬をつくります。	対象/未就学児 定員/おおむね20組 (当日先着順、受付9：00～)
5月25日 (土)	10：30～ 11：00	えほんのひろば おはなしとわらべうたであそびましょう。	対象/どなたでも 定員/10組 (当日先着順、受付9：00～)
5月25日 (土)	14：30～ 15：00	モルックをやってみよう 投げて数えてあそぼう。	対象/小学生 定員/12名 (当日先着順、受付14：00～)

料金 無料

※行事の内容等を変更する場合があります。開館状況、イベント実施状況など詳しくは、ホームページをご覧ください。電話にてお問合せください。

【お問合せ】

TEL：330-5020 FAX：334-0606

HP： <https://cocoplaza-yokkaichi.jp/>

所在地：四日市市東新町26番32号 橋北交流会館4階

